# 

لتعلم هواية الزراعة المنزلية و الثقافة البستانية



## special thanks

Fleurissa lb
Grade A Plus Team
Madeleine Abou Shakra
Iman Dahabi
Gehad Salim
Eliane Chedid Madi
Mohy El Deen
Jona candles

# أفتتاحية العدد

أقدم لكم العدد السادس من مجلة البستنة لشهري السادس والسابع لعام 2024

وفي هذا العدد سوف تتعرف على طريقة من ضمن الطرق لجعل الجدران حية واستعراض افكار متعددة الاشكال لتنسيق داخل منزلك و التعرف بعض انواع من النباتات التي يصلح تربيتها داخل المنزل وكذلك التعرف على الفوائد الصحية والنفسية للريف و الطبيعة العربية و الذهاب الى رحلة مجانية لحديقة من ضمن حدائق الوطن العربي والاستمتاع بتجارب و ارشادات لبعض مشاهير البستانيين حول العالم

والكثير ..

اتمني أن اكون وفقت فى هذا العمل وايضا كل التوفيق لتجاربكم مع النباتات

تحياتي

مهندس زراعي: محمد السيد



#### لارسال المقالات او نشر اعلانات بالمجلة مجانا

https://thegardenwithmohammed.blogspot.com/p/blog-page\_24.html

## محتوي العدد السادس

- البستنة الحضرية *صفحة 0*
- الحدائق العمودية
   صفحة الم
- افكار عن الجدران الخضراء الحية
   صفحة ۱۲
- - النباتات الداخلية *صفحة ٣٣*
- فقرة من المشتل مع الاستاذة جهاد سالم
   صفحة ۴۸
- رعاية و اكثار نبات جلد النمر مع الاستاذة اليان ماضي
   صفحة 29
  - الحياة الريفية و العودة الى الطبيعة
     صفحة 00

- من المؤثرين فى البستنة \_ أولجا من لندن صفحة ٨٠
- من حدائقنا : حديقة لاندو بولاية بسكرة الجزائر عفحة ع
  - نصائح خبراء البستنة حول العالم صفحة ١٠٦
  - من التاريخ : حديقة الاسماك بمصر صفحة 110
- ساحة الهوايات : لوحات المستشرق الفنان رودولف ارنست صفحة ١٢١
  - منوعات زراعية حول العالم صفحة ١٣٧
  - مقال : كيفية استرجاع التنوع البيولوجى للحدائق صفحة ١٤٣
    - لحظة تأمل : فراشة ورق البلوط البرتقالية صفحة 121
      - الاسئلة و الاجابات صفحة 101



#### مقدمة :

البستنة هي فن وعلم زراعة النباتات في البيئة المنزلية أو في الحدائق. يشمل ذلك زراعة الخضروات والفواكه والأعشاب والنباتات الزهرية وغيرها من النباتات للاستمتاع بجمالها وجني فوائدها. تشمل البستنة عدة عمليات مثل زراعة البذور، والري، والتسميد، والتقليم، ومكافحة الأفات والأمراض، وغيرها، بهدف الحصول على نباتات صحية وقوية وإنتاج محاصيل جيدة.

## ما هي فروع البستنة ؟

تتضمن فروع البستنة عدة تخصصات وفئات، من بينها:

#### 1. البستنة الزراعية:

تركز على زراعة النباتات التي تنتج غذاء داخل الحقل الصغير او حديقة المنزل مثل المحاصيل و الخضروات والفواكه والبقوليات ، وتشمل التسميد والري ومكافحة الآفات.

#### 2. البستنة الزهرية:

تتمثل في زراعة النباتات الزهرية مثل الورود والزهور الأخرى لأغراض جمالية وديكورية.

#### 3. البستنة المنزلية:

تتمثل في زراعة النباتات في المنازل والشرفات والفناء الخلفي، وتشمل عادة النباتات الزينية والعشبية والخضروات الصغيرة.

#### 4. البستنة العضوية:

تركز على استخدام التقتيات الطبيعية لتنمية النباتات دون استخدام المواد الكيميائية الصناعية مثل الأسمدة الكيميائية أو المبيدات.

#### 5. البستنة المائية:

تتمثل في زراعة النباتات في بيئة مائية مثل تربية الأسماك مع زراعة النباتات في نظام الأحواض المائية (الأكوابونيكس).

هذه بعض الفروع الرئيسية للبستنة، ويمكن أن تتفرع هذه التخصصات إلى مجالات فرعية أو تشمل تقنيات محددة حسب الاحتياجات والاهتمامات.

## ما هى البستنة الحضرية ؟؟

البستنة الحضرية هي ممارسة زراعة النباتات في البيئة الحضرية، وتشمل المدن والضواحي والمناطق الحضرية الأخرى يتم زراعة النباتات في الفضاءات الحضرية مثل الحدائق العامة، والمنازل، والمدارس، والمنشآت التجارية، وحتى على أسطح المباني.

تهدف البستنة الحضرية إلى تحسين جودة الحياة في المدن وتوفير الغذاء المحلى، بالإضافة إلى تعزيز التواصل الاجتماعي والتوعية البيئية. وتشمل الأنشطة في البستنة الحضرية زراعة الخضروات والفواكه، والزهور، والأعشاب، وحتى الأشجار الصغيرة.

تعتمد البستنة الحضرية على تقنيات الزراعة المستدامة والمبتكرة مثل زراعة العموديات والحاويات القابلة للتحريك واستخدام تقنيات الري الذكي، بالإضافة إلى إعادة استخدام الموارد المحلية مثل المياه الرمادية والسماد العضوى

تعتبر البستنة الحضرية توجهًا مهمًا في التنمية المستدامة للمدن، حيث تساهم في تعزيز الاستدامة البيئية وتوفير فرص العمل المحلية وتعزيز التواصل المجتمعي



#### مقدمة:

اكتسبت الحدائق العمودية أهمية كبيرة في عالم اليوم المتحضر بسبب المساحة المحدودة والحاجة إلى حياة مستدامة. يستكشف هذا المقال الخلفية التاريخية والفوائد واعتبارات التصميم ودراسات الحالة والاتجاهات الحالية والتحديات والتوقعات المستقبلية للحدائق العمودية.

#### خلفية تاريخية :

تتمتع الحدائق العمودية بتاريخ طويل، حيث تعود أصولها إلى حدائق بابل المعلقة، إحدى عجائب الدنيا السبع في العالم القديم. ومع ذلك، في القرن العشرين اكتسبت الحدائق العمودية اهتمامًا كبيرًا. أدى ظهور التحضر وندرة المساحة الأفقية إلى عودة البستنة العمودية.

## المفاهيم والتعاريف الرئيسية :

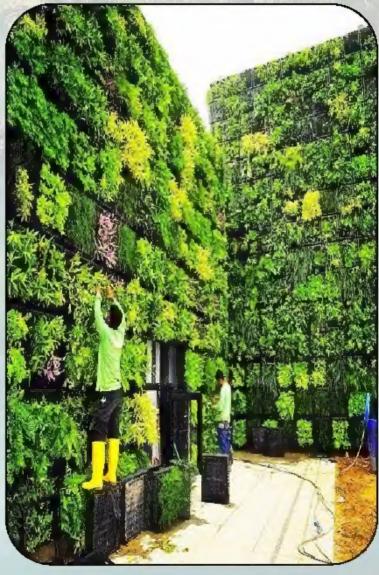
تشمل الحدائق العمودية أنواعًا مختلفة مثل الجدران الخضراء، وجدران المعيشة، والزراعة المائية العمودية. تتضمن الجدران الخضراء ربط النباتات بهيكل عمودي، بينما تستخدم الجدران الحية التربة أو وسائل النمو الأخرى. تستخدم الزراعة المائية العمودية محلولاً غنيًا بالمغذيات لنمو النبات بدون تربة. يتم استخدام تقنيات مثل التعريشات والمزارعين والأنظمة المعيارية لدعم وصيائة الحدائق العمودية.

#### فوائد الحدائق العمودية :

توفر الحدائق العمودية ميزة تعظيم المساحة المحدودة. في المناطق ذات الكثافة السكانية العالية، تسمح الحدائق العمودية بزراعة النباتات في المناطق غير المستخدمة بالإضافة إلى ذلك، فإنها تعمل على تحسين جودة الهواء عن طريق امتصاص الملوثات وإطلاق الأكسجين تعمل الحدائق العمودية أيضًا على تعزيز جماليات البيئة المحيطة وتعزيز التنوع البيولوجي من خلال توفير موطن لمختلف الأنواع.







## أعتبارات التصميم للحدائق العمودية :

يعد اختيار النباتات والأنواع المناسبة أمرًا بالغ الأهمية لنجاح الحدانق العمودية يجب مراعاة عوامل مثل متطلبات الضوء والرى لضمان النمو الأمثل للنبات. تلعب اعتبارات الدعم الهيكلي والصيانة أيضًا دورًا حيويًا في الحفاظ على الحدائق العمودية بمرور الوقت حدائق عمودية في أماكن مختلفة تجد الحدائق العمودية تطبيقًا في أماكن مختلفة وفي المناطق السكنية، توفر لأصحاب المنازل الفرصة لإنشاء مساحات خضراء والاستمتاع بمزايا البستنة. في الأماكن التجارية والعامة، تعمل الحدائق العمودية على تعزيز الجاذبية البصرية وخلق بيئة ترحيبية. تكتسب الزراعة العمودية وإنتاج الغذاء أيضًا شعبية لأنها تقلل المسافة بين إنتاج الغذاء واستهلاكه في المناطق الحضرية.

## دراسات الحالة و الأمثلة:

من الأمثلة الناجحة على تركيب حديقة رأسية في حديقة المدينة. للتغلب على التحديات مثل المساحة المحدودة والاعتبارات الهيكلية، أدت عملية التصميم إلى زيادة المساحات الخضراء وتحسين جودة الهواء والشعور بالهدوء في البينات السكنية، توفر الحدائق العمودية فوائد مثل المنتجات الطازجة والحواجز الطبيعية وجماليات الملكية المحسنة.

## الاتجاهات و التطورات الحالية :

يُحدث تكامل التكنولوجيا ثورة في البستنة العمودية. تعمل أنظمة الرى الألية وأجهزة المراقبة الذكية وتقتيات الزراعة العمودية على تحسين نمو النباتات وتقليل جهود الصيانة. يتوافق استخدام المواد

المستدامة والصديقة للبيئة مع مبادئ الحفاظ على البيئة. تشير الأبحاث أيضًا إلى أن التعرض للمساحات الخضراء يؤثر بشكل إيجابي على الصحة العقلية والرفاهية.







مجلة البستنة العدد السادس 14





مجلة البستنة العدد السادس 16



مجلة البستنة العدد السادس 17





مجلة البستنة العدد السادس 19









مجلة البستنة العدد السادس 23











مجلة البستنة



#### الجدران الخضراء الحية

هی من حدائق عمودیة Vertical garden سوف تجدها في ردهات الفنادق أو مكاتب الشركات وربما حتى في ردهات المطارات ومراكز التسوق. عادة ما يتم تركيب هذه التركيبات الرأسية على الجدران الداخلية أو الخارجية للمبائي، ويمكن أن تختلف فى الحجم والشكل وتوفر تجرية مساحة خضراء منعشة تعمل كجدار فنى حى مع توفير جميع فوائد الطبيعة لقد أصبحت ذات شعبية متزايدة في السنوات الثماني الماضية في الولايات المتحدة وأصبحت أكثر شيوعا في المنازل السكنية والمباني السكنية، وخاصة في المدن حيث المساحة محدودة.

اثنان من المحترفين الذين يعملون مع تركيبات جدران المعيشة الكبيرة، كورين هيرد، قنى الأزهار المبتدئ في ويستن هيلتون هيد، ودينيس أيخمان، مستشار تصميم الحدائق العمودية وهندسة المناظر الطبيعية في أمبيوس، يقدمان بعض النصائح والمشورة حول كيفية إنشاء إصدارات أصغر حجمًا من الحدائق العمودية الحدائق في منزلك.

#### 1. متطلبات الموقع

يقول هيرد: "أول ما يجب عليك معرفته هو المكان الذى سيتم وضع الحديقة العمودية فيه بحيث تحصل على الضوء الصحيح "الضوء الطبيعي هو الخيار الأفضل ويضيف أيخمان مؤكدًا على هذه النقطة: "تنتج النباتات طعامها بنفسها من خلال عملية تعرف باسم التمثيل الضوئي، أى إنتاج الكلوروفيل، لذا فإن الضوء هو المطلب الأول. إذا لم يكن لديك ضوء النهار الطبيعي، فسوف تحتاج إلى التفكير في بعض تركيبات الإضاءة الاضافية كلما زاد الضوء المتوفر لديك، زادت مجموعة الأنواع النباتية التي يمكنك الاختيار من بينها إذا لم يكن لديك الكثير من الضوء المباشر، فستقتصر على النباتات التي تنمو في الاضاءة المنخفضة مثل الفيلوديندرون و البوتس.

## 2. خيارات العرض

عندما يتعلق الأمر بتركيب أو تعليق حديقة عمودية في منزلك، فإن الخيارات لا حصر لها . يمكنك بناء الإطار الخاص بك ليناسب المساحة

أو شراء إطار مصنوع مسبقًا من الخشب أو المواد الاصطناعية المعاد تدويرها (زجاجات المياه) قد يستخدم بعض الأشخاص صوائى النباتات ذات الزاوية التى يتم تعليقها مثل الرفوف وتحمل نباتات فردية يمكن أن تنزلق للداخل والخارج بسهولة للصيانة البدوية

#### 3. اختيار النبات

بالنسبة لجدران المعيشة الداخلية التي يمكنها الوصول إلى الضوء الطبيعى والاصطناعي، هناك العديد من الاحتمالات لحديقتك العمودية والتي يمكن تصميمها من حيث لوحة الألوان أو كعرض منفرد. مثلا:

**Aglaonemas** pothos Epipremnum aureum Sansevieria trifasciat Peace lily **Philodendron** 

## 4- الصيانة الأساسية

إذا كان لديك نظام سقى ذاتى، فلن يحتاج جدار المعيشة الخاص بك إلى

الكثير من الصيانة. وإذا كان لديك نظام صينية حيث تبقى النباتات في أوعية الحضائة الخاصة بها، يقول هيرد: لن يضر إخراج النباتات من حين الأخر وتنظيف الحائط الخاص بك . تصاب النباتات بالحشرات لذا عليك التأكد من بقانها نظيفة

إن مسح النباتات بالماء والصابون العادى على الأوراق سيساعد في منع حدوث أى مشاكل. قد تحتاج إلى تقليم أى أوراق شجر يصعب التحكم فيها بشكل دوري يحتاج أولئك الذين يخططون لسقى حدائقهم العمودية والحفاظ عليها يدويًا إلى التأكد من عدم الإفراط في الماء والالتزام بالنباتات التي تتطلب نفس القدر من الضوء والظروف المناخية الدقيقة لتزدهر وتنمو.

## الأصص الجاهزة لعمل المشروع





إلى جانب الجماليات البصرية الجذابة لجدار المعيشة، هناك الكثير من المزايا لإدخالها في منازلك. يوضح أيخمان: "إنها لا تشغل مساحة كبيرة". "إنها طريقة رانعة للحصول على مساحة كبيرة من النباتات في مساحة صغيرة. فكر في حقيقة أن مساحة سطح حديقة عمودية تبلغ خمسين قدمًا مربعًا تعادل مساحة سطح شجرة يبلغ ارتفاعها أربعة عشر قدمًا إنها تنتج نفس كمية الأكسجين التي تنتجها الشجرة.

ميزة أخرى هي استخدام الجدران الحية لتغيير صوتيات الغرفة. يقول أيخمان: " إذا كانت لديك منطقة لها صدى أو تبدو مجوفة للغاية، فبمجرد وضع النباتات فيها، فإنها تمتص الصوت فقط"

والأفضل من ذلك كله، أن وجود جدار حى يعنى أنك تجلب الطبيعة إلى منزلك أو مكتبك. أنت تقوم أيضًا بتأسيس علاقة إيجابية تبعث على الشعور بالسعادة بين النباتات والأشخاص مما يوفر بدائل للمساحات الخضراء للمناطق الحضرية أو البيئات التي من صنع الإنسان..



#### النباتات الداخلية Indoor plants

تتمتع النباتات الداخلية بقدرة سحرية على تحويل أي مساحة إلى واحة تابضة بالحياة من الألوان والحياة. فهي لا تعمل على تجميل منازلنا فحسب، بل تعمل أيضًا على تحسين جودة الهواء وتحسين مزاجنا. يعد فهم متطلبات الإضاءة أمرًا بالغ الأهمية لاختيار النبات المناسب لمساحتك الخاصة

#### الفرق ما بين النباتات الداخلية و النباتات الخارجية

#### النباتات الخارجية outdoor plants

هي الموجوده بالحدائق و الاسطح المنزلية و البلكونات يتعرض للشمس المباشرة و درجات الحرارة خارج المنزل

## : indoor plants النباتات الداخلي

هي التي تستطيع ان تعيش داخل الغرفة و على درجات حرارة الغرفة تحتاج النباتات الخارجية إلى مزيد من ضوء الشمس والماء للحفاظ على صحتها، ولكنها أيضًا أكثر تكلفة من النباتات الداخلية. لا تحتاج النباتات الداخلية إلى قدر كبير من الصيانة والرعاية مثل تلك التي ستجدها بالخارج. بشكل عام، من الجيد دانمًا الحفاظ على نظافة نباتاتك في جميع الأوقات

## كيفية اختيار وشراء النباتات الداخلية :

يتضمن اختيار وشراء النباتات الداخلية عدة خطوات لضمان اختيار النباتات التي ستزدهر في بيئة منزلك وتلبى تفضيلاتك الجمالية إليك دليل لمساعدتك خلال هذه العملية:

## 1- تقييم المساحة الخاصة بك

#### إضاءة:

حدد مستويات الإضاءة في المناطق التي تخطط لوضع نباتاتك فيها. تتطلب النباتات المختلفة ظروف إضاءة مختلفة، تتراوح من الإضاءة المنخفضة إلى الضوء الساطع المباشر و تتقسم النباتات من حيث الاضاءة الى ثلاث انواع:

#### الإضاءة المنخفضة Low Light:

تشير إلى المناطق التي لا تتعرض لأشعة الشمس المباشرة والتي تقع عادة على بعد عدة أقدام من النوافذ أو في غرف ذات ضوء طبيعي محدود. قد تتلقى هذه المناطق الضوء غير المباشر أو المفلتر فقط لبضع ساعات في اليوم. تعتبر ظروف الإضاءة المنخفضة مناسبة للنباتات التي تتكيف مع النمو تحت مظلة الغابات، حيث يندر ضوء الشمس أفضل النباتات المنزلية لظروف الإضاءة المنخفضة

#### الضوء المتوسط Medium Light

يصف المساحات التي تتلقى ضوء الشمس غير المباشر معظم اليوم أو ضوء الشمس المباشر فقط خلال الصباح أو في وقت متأخر بعد الظهر. غالبًا ما توجد المناطق ذات الإضاءة المتوسطة بالقرب من النوافذ المواجهة للشرق أو الغرب، حيث يكون الضوء ساطعًا ولكن ليس قاسيًا . تتعرض النباتات الموضوعة في هذه المناطق لمستوى معتدل من الضوء دون التعرض لخطر حرق الأوراق من التعرض المباشر لأشعة الشمس.

## الضوء الساطع Bright Light :

تتعرض مناطق الضوء الساطع مباشرة لأشعة الشمس لعدة ساعات كل يوم، وعادة ما توجد بالقرب من النوافذ المواجهة للجنوب مستوى الضوء هذا مكثف ويمكن أن يغطى نطاقًا واسعًا من الضوء الساطع غير المباشر إلى

التعرض الكامل لأشعة الشمس الضوء الساطع ضروري للعديد من النباتات المزهرة وبعض أنواع العصارة والصبار، والتي تحتاج إلى ضوء الشمس الكافى لتزدهر وتزدهر

#### المساحة

ضع في اعتبارك المساحة المتاحة، بما في ذلك الارتفاع والعرض، لضمان نمو النبات دون عائق.

## 2- فكر في نمط حياتك

#### الرعاية:

قم بتقييم مقدار الوقت والجهد الذي يمكنك تخصيصه لرعاية النباتات. اختر نباتات منخفضة الرعاية إذا كان لديك جدول أعمال مزدحم أو غالبًا ما تكون بعيدًا عن النباتات.

# - الحيوانات الأليفة والأطفال:

إذا كان لديك حيوانات أليفة أو أطفال صغار، فاختر نباتات غير سامة لضمان سلامتهم.

## - قم بزيارة مشتل أو متجر نباتات حسن السمعة

اختر متجرًا يضم موظفين ذوي خبرة يمكنهم تقديم النصائح والإرشادات الخاصة بالرعاية. افحص النباتات بحثًا عن علامات الصحة الجيدة، مثل أوراق الشجر النابضة بالحياة التي لا تحتوي على بقع بنية أو آفات. تجنب النباتات ذات الأوراق المتدلية، علامة على الإجهاد.

#### 3- تجهيز منزلك

قم بشراء الإمدادات الضرورية، مثل الأواني ذات فتحات التصريف، ومزيج

الأصيص المناسب، وأي أدوات قد تحتاجها لإعادة السمعة أو الرعاية المستمرة. فكر في شراء جهاز قياس الرطوبة أو جهاز مراقبة الرطوبة للمساعدة في إدارة احتياجات الري والاحتياجات البيئية لنباتك بفعالية.

#### 4- عملية الاقلمة لنباتك

بمجرد وصولك إلى المنزل، ضع نباتك في المكان المخصص له وامنحه الوقت للتأقلم مع بيئته الجديدة. تجنب إعادة السمعة على الفور، لأن ذلك قد يزيد من التوتر

#### 5- الرعاية المستمرة

اتبع تعليمات الرعاية الخاصة بكل نبات. تحقق بانتظام من رطوبة التربة ولاحظ صحة نباتك وقم بإجراء التعديلات حسب الحاجة.





نعلم جميعا ان النباتات تحتاج للشمس لإتمام عملية البناء الضوئي لصنع غذائه لان النبات من الكاننات المنتجة التي تصنع غذائها بنفسها اذن نتفق ان الشمس ضرورية لجميع النباتات ولكن ليست بنفس كمية الاشعاع وايضا كمية التعرض للإشعاع وهذا ما يسبب وجود نباتات شتوية ونبات صيفية و ايضا نباتات ظل وهنا الظل لا يعنى الظلام وانما اضاءة للشمس غير مباشرة نباتات تكتفى بالضوء فقط لا اشعة الشمس ومن الممكن الاستغناء عن ضوء الشمس ويكتفى بالضوء الصناعي لمبات الفلورسنت بانواعها لتزويد نباتات الظل بالضوء لصنع غذانه وتستخدم نباتا الظل في تزيين البيوت والمكاتب وإضفاء شكل جمالي على المكان و منها الشجيرات والمتدليات والعصاريات ويجب مراعاة عدة شروط لكى تتمتك نبتة ظلية وهي ان نحدد اولا مكان النبات ومدى قوة اضاءته عند اختيار إحدى نباتات الزينة عند أو زراعتها فيجب أولاً التأكد من أن البيئة التي ستوضع فيها النباتات مناسبة لطبيعة النبات من حيث الإضاءة والتهوية وتوفر أشعة شمس مباشرة، إذا كان النبات يحتاج إلى الشمس، أو غير مباشرة إذا كان النبات من نباتات الظل، كذلك درجة الرطوبة ودرجة الحرارة المناسبة لطبيعة كل نبات ولكى تكون البيئة صالحة لنمو وحياة نباتات الزينة من الضروري توفر كثافة ضونية لا تقل عن 100 شمعة / ق للمتر م2 (الضوء الخافت)، وان لا تقل الفترة الضوئية عن 12ساعة يومياً ولا تزيد على 18 ساعة ومن النباتات التي يمكن زراعتها في ظل ضوء خافت نبات انجلونيميا، لاتانيا، اسيدسترا، دراسينا، بوتس، ديفنباخيا .

#### انواع التربة التى تصلح لنباتات الظل

من أهم الشروط التي يجب مراعاتها لكي ينمو نبات الظل بصورة جيدة استخدام تربة ذات مواصفات معينة فالتربة المأخوذة من الحدائق والحقول لاتصلح لزراعة نبات الظل داخل المنازل فقد تحتوى على الأفات والجراثيم التي تتكاثر في ظروف الدفء الموجودة داخل المنازل والاحتفاظ بهذه التربة داخل الظل داخل المنازل يحتاج إلى تربة ذات خواص معينة وفيما يلى ثلاثة أنواع من التربة الخاصة لنبات الظل.

#### تربة الكومبوست:

أساسها حشائش وأوراق أشجار جافة تدفن في الأرض حتى تتعفن ثم تؤخذ وتخلط بمقادير من الطمى والرمل وبنسبة بسيطة من الجير وسماد مكون من نيتروجين وفوسفات وبوتاسيوم ويمكن شراء تربة الكومبوست من المشاتل أو محلات بيع حبوب وسماد نبات الظل وهذه التربة أصلح لزراعة الحدائق .

#### تربة البيتموس:

أساسها البيتموس وهذه تربة صناعية مستوردة تباع في المشاتل ومحال بيع لوازم نباتات الظل وتعتبر تربة البيتموس هي أنسب أنواع التربة لنباتات الظل فلها مميزات تفوق الكومبوست حيث أنها أخف وأنظف وتسهل عملية الغذاء بالنسبة للنبات وتعتبر أفضل تربة لعمل شتلات جديدة وعندما تنقل هذه الشتلات إلى أوانى أكبر فان التربة التي أساسها البيتموس تعمل على نمو النبات في أحسن صورة حيث أن النبات لا يحب تغيير نوعية الترية

#### تربة مخلوطة:

وهذا نوع ثالث من التربة يمكن تحضيرها من مقادير متساوية لكل من : مقدار من طمى الاراضى الزراعية. مقدار من البيت موس. مقدار مكون من رمل+ سباخ بلدى + سماد الفوسفات و البوتاسيوم. ملحوظة: يراعي عند تحضير هذه التربة التأكد من خلو الطمي والرمل من الحشرات والديدان.

#### كيفية تنظيف اوراق نباتات الزينة الداخلية

يتم تنظيف أوراق النبات من الأتربة وبيض الحشرات باستخدام قطنه مبللة بماء دافئ، خاصة السطح السفلى للأوراق كل أسبوع حتى لا تسد المسام والتغور في حالة كون أوراق نباتات الظل المنزلية كبيرة وعريضة تبلل قطعة قماش ناعمة قطنية بالماء الفاتر

وتمسح بها الأوراق مع اسناد الورقه من الاسفل باليد الاخرى حتى يتم حمايتها من التمزق. لا يتم استخدام الزيوت ابدا للتنظيف والتلميع، حتى لا تتسبب في غلق مسام الورقة . اما إذا كان سطح ورق النبات ملىء بالتعرجات يمكن تنظيفه بفرشاة ناعمة للتخلص من الغبار الملتصق على السطح

الهدف من تنظيف الاوراق تعتبر عملية تنظيف أوراق نباتات الظل المنزلية من عمليات الخدمة الهامة، وذلك للتخلص من الاتربة والأوساخ العالقة في الاوراق، والتي قد تؤثر في نموها نتيجة غلق مسام الورقة والتأثير علىالعمليات الفسلجية في الورقة النباتية، والتي من اهمها التركيب الضوئي والنتح، كما ان التخلص من الاتربة والأوساخ ضروري للحفاظ على جمال الورقة النباتية ولونها الاخضر الناصع كلثيا Calathea

Pilea ايلب

بندانس Pandanus

ترادسكانتيا Tradescantia

زبرينا Zebrina

Hypoestes (بولكا )

Aglomema Sp اجلونیما

جنيورا Gynura

فليودندرون Philodendron

شيفليرا Scheflera

بوكارنيا (القلة)

Beaucarnea

دراسينا Dracaena

كسبرة البئر Adiantum Sp

اسبلینم Asplenium

فوجير Nephrolepis

سنجونيم (رجل البطة)

Syngomium Sp

تنقسم نباتات الظل الى قسمين ورقية ومزهرة.

واليكم نباتات الظل (نباتات الصوب الورقية) التى تستعمل فى التنسيق الداخلى لجمال الاوراق

Aspidistra أسبدسترا elatior

فلانجيم Chlorophytum

كولىسColeus blumei

Scindapsuبوتس

مونستيرا (القشطة) Monstera

سفندر Ruscus

اسبرجس ناعم وخشن

**Asparagus** 

کروتن Croton

Dieffenbachia ليغلبنفيا

Alocasia s ألوكاسيا

ببرومیاPeperomia Sp

فيتونيا Fietonia

بلبرون (جمبری) Beloperone guttata فوشيا (حلق الست) Fuchsia hybrida



نباتات الظل المزهرة التي تزرع لجمال زهرتها

بيجونيا ( سمبر فلورنس ) Begonia Semper Florens

هورتنسيا أو القرطاسية ( Hydrangea macrophylla ( Hortensia

ساکسفراجا Saxifrga Sarmentosa البنفسج الافريقي أو

(سانتيبوليا أيونانتا ) Saintpaulia ionantha

انتوریم Anthurium Sp

ولله أنواع كثيرة معمرة يضم أنواع تنمو لغرض ازهارها الجميلة واخرى تثمو من اجل اوراقها: -

1 أنتوريم عادى

2 أنتوريم مزهر

3 أنتوريم متسلق

4 أنتوريم كريستال

كليفا Clivia miniata

جاکویینا Jacobinia Carnea



Spider Plant

# 25 Common House Plants



Norfolk Island Pine



Inch Plant



Snake Plant



Chinese Money Plant



Arrowhead Plant



Com Plant



Jade Plant



Cast Iron Plant



Pothos



English Ivy



Moth Orchid



Calathea



Rubber Tree



ZZ Plant



**Dumb Canes** 



Heart-Leaf Philodendron



Wax Plant



Australia Umbrella Tree



Fiddle-Leaf Fig



Goldfish Plant



Weeping Fig



Widow's Thrill



Swiss Cheese Plant



Ponytail Palm Plant

## AIR-PURIFYING PLANTS

THEINDIANSPOTCOM

houseplants can filter out harmful toxins and help clean the air.



FUTERS. Benzeae Xylene:

FILTERS:



FILTERS: Benzene Xylene Ammonia. Formaldehyde Trichloroethylene



**BOSTON FERN** 

Xylene and Toluene Formaldehyde



FILTERS: Benzene Xylene and Toluene



ARECA PALM

FILTERS: Benzene Xylene Ammonio Formaldehyde Trichtoroethylene



WEEPING FIG

Benzene Formaldebyde Trichloroethylene

FILTERS:



FILTERS: Benzene Xylene Formaldehyde Trichloroethylene



FILTERS: Benzene Formaldehyde

SNAKE PLANT

SNAKE PLANT

## Common Houseplant Symbolism



Spider Plant feetility, good energy.

DROS DESTATO



Lucky Bamboo good fortune health.

happiness, strength



Dracaena Lemon Lime

cleansing of purelying.



Snake Plant good health, eleanliness.

positivity



Devil's Ivy

perseverance, wealth. good fortune, etermity



Prayer Plant

gratitude, reflection



**Swiss** Cheese Plant

anaevity, respect, honor



**Moth Orchid** 

love, beauty, highery



Heartleaf Philodendron

abundance, love, good health



Chinese Money Plant

wealth sood fortune



Majesty Palm

peace, abundance



Peace Lily

peace, altundance

## family Araceae

### TOXIC TO CATS & DOGS

KEEP OUT OF REACH OR DON'T RISK IT AT ALL!!



ALOE genus A ce



RUBBER PLANT genus Ficus



JADE PLANT genus Crassova



Pothos Epipremnum aureum



Monstera genus Monstera



PHILODENDRON genus Philodendron



DUMB CANE genus Dieffenbachia



LUCKY BAMBOO Dracaena sanderiana



PEACE LILY genus *spathiphysum* 



SNAKE PLANT Dracaeno trifasciata Fka Sonseviena trifasciata

Hammy Amprese also includes toxic genery Chilodium's Corocosia, elegation lear. Addition Africasio and Arbakma inobra lites among achers



















**Plant care Requirements** 

Hardiness 10 - 12

Plant Type Houseplants,
Cactus & Succulents, Perennials

Plant Family Asparagaceae

Genus Dracaena

**Common names Snake Plant** 

**Exposure** Full Sun, Partial

\$un

Maintenance Low

Water Needs Low

Soil Type Loam, Sand

Soil pH Alkaline, Neutral

Soil Drainage Well-Drained

Characteristics Plant of Merit,

Showy, Evergreen

Tolerance Drought, Salt

Garden Uses Patio And

Containers

Garden Styles Mediterranean

Garden, City and Courtyard

#### مقدمة

يسمى نبات الثعبان باسم جلد النمر ( سنسيفيريا). موطن هذه النباتات هو أفريقيا وجنوب آسيا ومدغشقر، وهي من النباتات العصارية القوية التي يسهل زراعتها. تظهر الأوراق المنتصبة بمفردها أو في مجموعة من النباتات.

#### كم عدد الأنواع المختلفة من نبات جلد النمر الموجودة؟

هناك أكثر من 70 نوعًا مختلفًا من نباتات الثعابين بأسماء. يتم زراعة ما يقرب من 15 نوعًا تجاريًا. وقد تم تطوير العديد من الأصناف المختلفة أيضًا. يوجد نوع من نبات الثعبان لكل منطقة في منزلك. تم وضعها تاريخيًا ضمن جنس Sansevieria، وقد تم مؤخرًا إعادة تصنيف أنواع نباتات الثعابين Sansevieria ووضعها في الثعابين Sansevieria ووضعها في التعابين Sansevieria.

تأتي نبات جلد النمر في مجموعة متنوعة من الألوان والارتفاعات وهياكل الأوراق والأشكال. يزرع معظمها من أجل أوراق الشجر لأنها لا تزدهر بسهولة في الداخل.

#### دليل الشراء

في أي وقت تقوم فيه بإحضار نبات جديد إلى منزلك، فأنت تريد التأكد من أنه صحي وخالي من الأمراض والأفات. فيما يلي بعض الأشياء التي يجب البحث عنها عند شراء نبات الثعبان.

#### لون

يجب أن تكون أوراق الشجر نابضة بالحياة. تعتبر أوراق الشجر الصفراء الباهتة، حتى في الأصناف التي تحتوي على اللون الأصفر، علامة سيئة. تشير البقع البنية أو السوداء إلى وجود مرض خطير. لا تشتري نباتًا يحتوي عليها.

#### نَسِيج و نظام الجذر

هذه نباتات عصارية، لذا يجب أن
تكون أوراقها ممتلئة وقوية. قد تشير
الأوراق المرثة إلى تعفن الجذور،
وهو أمر مميت دائمًا تقريبًا. تعفن
الجذور ليس من غير المألوف في
نبات جلد النمر بسبب الإقراط في
الري. قبل أن تشتري نباتًا، أخرجه من
الأصيص وتحقق من الجذور. يجب أن
تكون ثابتة وتحافظ على شكلها خارج
الوعاء. إذا كان الوعاء في الغالب

ترابيًا، فإن الجذور ليست بصحة جيدة.

#### رعاية نبات جلد النمر

جميع أنواع نبات جلد النمر تحتاج إلى نفس الرعاية. إليك ما تعرفه للحفاظ على ازدهار نبات الثعبان.

#### ما هو نوع وعاء لنبات جلد التمر؟

تضع نبات جلد النمر الكثير من أوراق الشجر. نظرًا لأن معظم نبات جلد النمر تنمو بشكل مستقيم، فإن الأواني البلاستيكية الخفيفة تميل إلى الانقلاب. استخدم وعاءًا أثقل من الطين أو السيراميك لهذا النبات. في حين أن نبات جلد النمر لا تمانع في أن تكون مرتبطة بجذورها بشكل طفيف، إلا أن جدورها يمكن أن تكسر الأوائى الفخارية إذا أصبحت مرتبطة بجذورها بشكل سيء. تأكد من أن أي وعاء تستخدمه يحتوى على فتحات تصریف.

#### تربة

أفضل نوع من التربة نبات الثعبان هو مزيج نصف بيتموس ونصف بيرلايت.

من المهم للغاية أن تكون التربة جيدة التصريف. سوف تتعفن الجذور في التربة الرطبة.

#### ضوء الشمس لنبات جلد النمر

تفضل نبات جلد النمر ضوء الشمس الساطع وغير المباشر. أشعة الشمس المباشرة سوف تحرق الأوراق سوف تتحمل نبات جلد النمر الظل الخفيف، لكن العلامات الموجودة على الأوراق سوف تتلاشى في ظل هذه الظروف.

#### درجة الحرارة والرطوبة

يعمل نبات الثعبان جيدًا في نفس درجة الحرارة والرطوبة التي نقوم بها. لا تتركه على حافة النافذة الباردة خلال فصل الشتاء لأنه لن يتحمل درجات حرارة أقل من 50 درجة فهرنهايت.

#### هاء

على الرغم من كونها خشبية دائمة الخضرة من الناحية الفنية، إلا أن نبات جلد النمر تحتاج إلى قدر كبير من الماء مثل النباتات العصارية. اسمح للتربة الموجودة في الوعاء أن تجف بين الريات. خلال فصل الشتاء، الماء مرة واحدة فقط في الشهر.

#### سماد

استخدم سمادًا قابلاً للذوبان في الماء للنباتات المنزلية مرة واحدة شهريا خلال موسم النمو. لا تسميد خلال فصلى الخريف والشتاء

من السهل نشر نبات جلد النمر عن طريق العقل أو عن طريق التقسيم. سوف يقوم ثبات الثعبان الصحى بطرح نباتات جديدة. ما عليك سوى إزالة نبات الثعبان من الوعاء وتقسيمه ضع مزيج الأصيص الطازج في الوعاء القديم وأعد النبات القديم إلى ذلك الوعاء. ضع النباتات الجديدة في أواني جديدة واتركها تنمو.

#### الاكثار بالعقلة

عملية الاكثار نبات الثعبان من العقل ، ما عليك سوى قطع الورقة إلى أقسام بحجم 3 بوصات ووضع المقاطع في مزیج أصیص عصاری. سقی مزیج الأصيص وضع كيسنا بلاستيكيا فوق الأصيص والقطع اصنع بضعة ثقوب في الكيس البلاستيكي. ضع الوعاء في منطقة دافئة ومضاءة بشكل ساطع قم بإزالة الكيس البلاستيكي بمجرد تجذير القطع



Dracaena Trifasciata

### The Most Beautiful Types Of Snake Plants



Darcaena Gracilis



Dracaena Hanningtonii



Dracaena Pethera



Dracaena Masoniana



Dracaena Ballyi



Dracaena **Angolensis** 



#### مظاهر حياة الريف و العودة للطبيعة

يتميز الريف بالمناطق الزراعية الحرة والمناظر الطبيعية الخلابة الذى جعلته يختلف عن المدن من حيث الحجم والتجانس والحراك الاجتماعي والناحية التعليمية، كما تكثر فيه بالفلاحة التقليدية التي يستعمل الفلاح فيها الالات البسيطة والعتيقة مثل المحراث الخشبي، والمسحاة، والمعزق، والمنجل، وكذلك الأسمدة العضوية، حيث يعتبر الريف في الدول المتخلفة في حالة تبعية كاملة للمدينة، إذ يتركز وجود الخدمات التعليمية والصحية والترفيهية غالباً في المدن دون الريف مما يدفع أهل الريف إلى الهجرات للمدن عادة ما تكون التكلفة الاقتصادية (مستلزمات المعيشة ) والحياة بشكل عام في المناطق الريفية أقل مقارنة بالمدينة، كما أن العلاقات الاجتماعية أكثر ترابطا بين أفراد المجتمع. ويعتمد الأشخاص في قضاء لوازمهم اليومية على المشي، وهو عادة صحية. وعادة ما يكون النظام الغذائى صحيا لأنه قائم بشكل رئيسي على المنتجات العضوية والأطعمة الموسمية

إن العيش قرب الطبيعة يساعد على الشعور بالهدوء والسكينة، ويريح الشخص من المشاكل التي يمكن أن يعانى منها غالبا من يقطنون في المدن المزدحمة مثل الضوضاء وحركة المرور، فضلا عن تلوث الهواء

كما يعزز العمل الريفى بشكل أكبر التعاون بين الأفراد دون الحاجة إلى التسلسل الهرمى الوظيفى والمنافسة بين الأفراد والمسؤوليات الوظيفية الفردية، وتساعد المعيشة في الريف كذلك على إعادة توطين بعض المناطق التي يمكن أن تصبح مهجورة بسبب النزوح نحو المدن.





مجلة البستنة















مجلة البستنة العدد السادس

#### الطبيعة والاسترخاء فى علم النفس الصحي

قالت أخصائية علم النفس الصحي النمساوية المعنية بالبيئة ريئاته تسرفينكه: الذهن يسترخي على النحو الأمثل وسط الخضرة ولقد ارتفع عدد الأشخاص الذين يعيشون في الحضر حاليا بشكل كبير عن الماضي، ولكن هؤلاء الأشخاص يفضلون حاليا الخروج إلى الطبيعة في أوقات فراغهم.

وأوضحت تسرفينكه هذا التأثير بأن الإنسان يضطر للتركيز دائما في مسار حياته اليومية على شيء ما، وفي الوقت ذاته يضطر أيضا للتغاضي عن شيء مزعج -مثل اهتزام الهاتف الجوال - وكلا المهمتين يرهقان الذهن.

وأضافت أن الطبيعية تقدم نوعا من العالم البديل، وبالأحرى تقدم نوعية العالم الذي يناسب الإنسان بشكل أكبر من البيئة المدنية وقالت: "الإنسان يتكيف على الإيقاع الذي تقدمه الطبيعة".

وأشارت أيضا إلى أن الأصوات التي تصدرها الطبيعة كصوت هدير البحر مثلا تتسبب في قدر أقل من المحفزات على الإنسان عما يكون موجودا في مدينة كبيرة وأكدت أن الإنسان ليس مضطرا للانتقال إلى الريف حاليا، ولكنها أشارت إلى أن من يبقى في الطبيعة خلال وقت فراغه، يكتسب مزيدا من القدرة على الإنجاز مجددا إثر ذلك.

وقالت أخصائية علم النفس الصحي إن هناك دراسات أثبتت ذلك، ولكنها أشارت إلى أن شرط اكتساب المزيد من القدرة على الإنجاز من خلال الطبيعة يتمثل في السماح للذهن بالراحة. وأوضحت ذلك بأن الجلوس على قمة جبل بصحبة هاتف ذكى مثلا لن يسفر عن التأثير المطلوب.













# خطوات زراعة شجرة التفاح في حديقة المنزل.

#### 1. اختيار الصنف المناسب:

تحقق من المناخ والظروف المحيطة بمنزلك لاختيار صنف مناسب من شجرة التفاح . يمكنك الاستفسار في محلات البستنة المحلية حول الأصناف المحلية المناسبة.

#### 2. تحضير التربة :

قم بتحضير الأرض في الحديقة عن طريق حفر حفرة كبيرة تكون عمقها وعرضها حوالي ضعف حجم الجذع الحالي للشجرة التي تنوي زراعتها

قبل زراعة الاشجار الفاكهة لابد من مراعات المسافات الامنة.

المسافة بين الأشجار: عادةً ما تكون المسافة بين الأشجار التفاع في حدود 5 إلى 8 أمتار. ولكن يمكن أن تتغير هذه المسافة بناءً على نوع الأرض وظروف المناخ.

المسافة من الجدران والهياكل الأخرى: يجب أن تكون الأشجار بعيدة عن الجدران والمبائي الأخرى بما يكفي للسماح بنموها بحرية ومنع تشويه المبائي.

المسافة من الخطوط الكهربائية والأتابيب: يجب تجنب زراعة الأشجار بالقرب من الخطوط الكهربائية والأتابيب لتجنب مشاكل في المستقبل.

#### 3. زراعة الشجرة :

احرص على أن يكون الجزء السفلي من جذع الشجرة على مستوى سطح التربة , قم بملء الحفرة بالتربة الخصبة والمغذية، واضغط بلطف حول الشجرة لتثبيتها.

#### 4. الري والعناية :

ري الشجرة جيدًا بعد الزراعة واحرص على أن تبقى التربة رطبة. كما يجب تقديم العناية اللازمة للشجرة بمرور الوقت، مثل تقليم الأغصان الزاندة وتطبيق الأسمدة العضوية.

#### 5. الإضاءة والتهوية :

قد تحتاج شجرة التفاح إلى الإضاءة الكافية والتهوية لتحقيق النمو الصحي اختر موقعًا مشمسًا وجيد التهوية في الحديقة.

#### 6. الحماية من الآفات والأمراض:

تابع حالة الشجرة باستمرار للاكتشاف المبكر لأي علامات على

الافات أو الأمراض، وتطبيق العلاجات المناسبة إذا لزم الأمر.

#### 7. الانتظار والصبر:

قد تحتاج شجرة التفاح بعض الوقت لتنمو وتبدأ في إنتاج الثمار. فاحرص على على الصبر والعناية بها لتحصل على محصول صحى ولذيذ في المستقبل.

باختيار الظروف المناسبة وتقديم العناية اللازمة، يمكنك الاستمتاع بحديقة منزلية خضراء ومثمرة تضم شجرة التفاح.

#### ما هي اصناف الشائعة للتفاح ؟

هناك منات الأصناف المختلفة من شجرة التفاح المزروعة حول العالم، وتختلف هذه الأصناف في الحجم واللون والنكهة وفترة النضج ومتطلبات الزراعة إليك بعض الأصناف الشهيرة لشجرة التفاح:

### 1. جراني سميث (Granny Smith) :

تعتبر من الأصناف الشهيرة، حيث تتميز بثمارها الكبيرة ذات اللون الأخضر الفاتح والنكهة الحامضة المنعشة تستخدم عادة في إعداد الحلويات والمأكولات الطازجة.

### 2. جولدن دیلیشیس ( Golden Delicious):

تعتبر هذه الصنف من الأصناف الشهيرة للتفاح، حيث تتميز بثمارها الكبيرة واللذيذة ذات اللون الأصفر الذهبي والنكهة الحلوة.

## 3. رید دیلیشیس ( Red Delicious):

تتميز هذه الصنف بثمارها الكبيرة والجذابة ذات اللون الأحمر اللامع، وتتميز بنكهة حلوة ممتعة.

#### 4. بينك ليدي (Pink Lady):

تعتبر من الأصناف الشهيرة والمفضلة للكثيرين، حيث تتميز بثمارها الكبيرة والمتوسطة الحموضة واللون الأحمر والأصفر المميز.

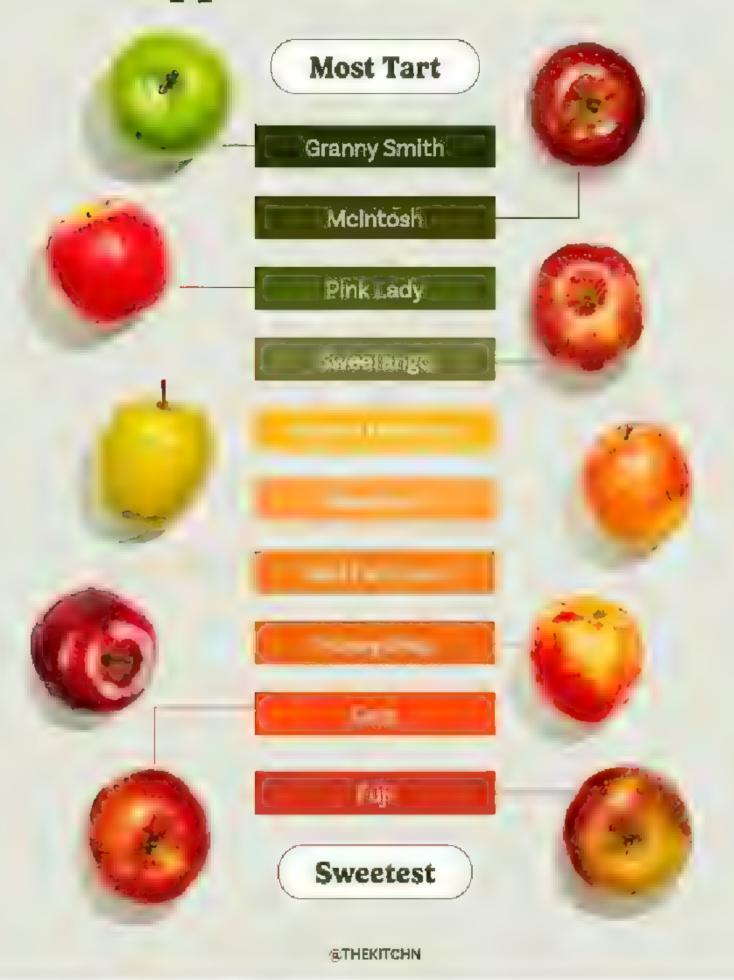
#### 5. فوجي (Fuji) :

صنف يأتي من اليابان ويتميز بثماره الكبيرة ذات اللون الأحمر والأصفر والنكهة الحلوة والمنعشة.

#### 6. برایبورن (Braeburn):

صنف من أصل نيوزيلندي يتميز بثماره الكبيرة واللذيذة والمتوسطة

# **Apples: Tart to Sweet**



# فوائد التفاح .. ايهم الافضل صحيا التفاح الأحمر أم الأخضر؟؟

نشر موقع "تايمز أوف إنديا" تقريرا بين فيه مميزات وفوائد كل من التفاح الأحمر والتفاح الأخضر وأيهما أكثر فاندة وصحة للجسم . حيث يتساءل الكثير من الناس عن هذا الامر، إذ أن ليس اللون فقط هو الفارق بين هذين الصنفين، بل كلاهما ذو مذاق مختلف وملىء بالعناصر الغذائية المختلفة وله فواند غذانية مختلفة.

وحسب الموقع يمتاز التفاح الأخضر بكونه ذا مذاق حامض وله قشرة سميكة مما يجعله أكثر هشاشة، في حين أن التفاح الأحمر ذو طعم حلو وقشرة رقيقة، ويفضل الناس التفاح الأحمر على الأخضر بسبب هذا الطعم المميز فيما يعد كلا النوعين من التفاح ملىء بالفيتامينات والمعادن الصحية والضرورية، فهما غنيان بمضادات الأكسدة والبكتين والكيرسيتين والفلافونويد

وبشكل عام يعرف التفاح بكونه يحمى الخلايا من الأكسدة، ويقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والكبد المزمنة، كما يحتوي على نسبة منخفضة من الأنياف والسعرات

الحرارية، مما يجعله فاكهة ممتازة تساعد على إنقاص الوزن وعلى الرغم من هذا، توجد فروق دقيقة في المحتوى الغذائي بين التفاح الأحمر والأخضر، حيث يعتبر الأخضر مصدرا أفضل لفيتامين "أ" وفيتامين "ب" وفيتامين "سي "وفيتامين "ه " وفيتامين "ك"، مقارنة بالتفاح الأحمر علاوة على ذلك، يحتوى التفاح الأحمر على نسبة عالية من الحديد والبوتاسيوم والبروتين، وعلى المزيد أيضا من مضادات الأكسدة. ووفقا لبعض الدراسات، يمكن أن يكون التفاح الأخضر أفضل للأشخاص الذين يحاولون التخلص من الكيلوغرامات الزائدة، وللأشخاص الذي يحاولون التقليل من تناول السكر بشكل عام. مما يعنى أنه توجد بالفعل بعض الاختلافات الغذائية بين التفاح الأحمر والأخضر، لكن الفرق بالفوائد الصحية ضئيل جدا . وبالنظر إلى القيمة الغذائية، فإن التفاح الأخضر أكثر صحة من التفاح الأحمر، ولكن إذا كنت ترغب في زيادة تناول مضادات الأكسدة، فعليك تضمين التفاح الأحمر في نظامك الغذائي، حسب الموقع الذي نصح بتناول كلا النوعين من أجل الحصول على أكبر قدر وكمية من الفوائد الصحية.

# فوائد التفاح الأحمر المذهلة لصحتك



خفض خطر الإصابة بأمراض القلب والنوبات القلبية والسكتات الدماغية



مفيد جدا تناول التفاح لمن يعانت من وزن زائد او محاولة اتباع حمية غذائية معينة





الامراض مثل السرطان ومرض

السكرات

يساعد تناول التفاح بشكل منتظم علمه تحسين ضحة البشرة والشعر وتقوية العظام



تعزيز صحة العينين وحمايتهما من التعب والجفاف



تقوية صحة الجهاز المناعب وفعاليته فري محاربة مسببات المرض المختلفة



www.elbalad.news



# التفاح الأخضر وفوائده الصحية



يساعد فمه تنظيم حركة الأمعاء، وبالتالاء يساعد فه عملية الفضم



يعطار المعدة شعورا بالارتياح بسبب خلوه من



الكوليسترول



التفاح الأخضر هو مصدر للطاقة، لأنه يحتوىء على الكربوهيدرات





يساعد على انخفاض كبير

فاء احتمال الإصابة

يفرز الأحماض العضوية التات يمكن أن تساعد علمه فتح شهيتك



الحفاظ علمء أسنائك والمحافظة على اللثة بصحة جيدة وتطهير بشرتك



www.elbalad.news

# حماية الدماغ وإنقاص الوزن فوائد عصير التـــفاح



- 📭 يقوى جهاز المناعة
- به یعـــــزز مستــوي الترطيب الخـــاص بـك
- ₄₄ مفتاح للحفاظ على صحـــة قلبـــك
  - 🛶 یســاعد فــی إنقــاص الوزن
  - 📭 يساعد في التخفيف من أعــراض الربــو
  - مفید ضد التهاب المسالك البولية



"لقد نشأت في مدينة في سيبيريا. أعلم أن معظم الناس ريما يتخيلون سيبيريا برية شاسعة، ولكن هناك جزء كبير من سيبيريا صناعي للغاية مع الكثير من المبائى الشاهقة ومراكز التسوق والمصانع وما ينتج عنها من تلوث انتقلت إلى لندن عندما كان عمرى 19 عامًا واستغرق الأمر 8 سنوات أخرى أو نحو ذلك حتى أتمكن من الحصول على حديقة. من المضحك أنه عندما كنت طفلة في سيبيريا، كان امتلاك حديقة بمثابة عمل روتيني، بينما الآن يبدو الأمر وكأنه رفاهية مطلقة، وسأفعل أي شيء للحصول على حديقة أكبر! كان هذا العام هو العام الأول الذي أقوم فيه بزراعة الخضار، وبدأ كل شيء كنوع من التجربة: أردت أن أرى مقدار ما يمكنني زراعته في مساحة صغيرة. تبين كمية كبيرة!

تبلغ مساحة حديقتنا حوالي 10 × 15 مترًا، ولكن معظمها يقع في الظل! لدينا شجرتان قديمتان ضخمتان تحيطان بالحديقة، وهو أمر مذهل ولكن لسوء الحظ فإنهما يحجبان معظم ضوء الشمس. لذا، نظرًا لأن المساحة والظل يمثلان التحدي الأكبر، فإننى أحاول زراعة المزيد من الأشياء عموديًا. لقد استخدمت واحدة من أكثر الجدران المشمسة لإنشاء حديقة عمودية والتي تبين أنها رانعة إومن ثم يتم استخدام الجدار المشمس الآخر لزراعة المتسلقات والذرة. وتنقسم بقية البقع المشمسة المتبقية بين الطماطم والقلقل. كل شيء أخر يجب أن ينمو في الظل وشبه الظل. لا يوجد الكثير من النباتات التي تعمل بشكل جيد في الظل وأفضل ما وجدته هو الفاصوليا الخضراء، لذا إذا كان لديك جزء مظلل من الحديقة - جربها! إن زراعة الخضار الخاصة بي تجعلني سعيدة حقًا وأشعر أنه من خلال البستنة وجدت تقديرًا جديدًا للطعام. لقد أحببت الطبخ دائمًا ولكن الأمر يرتقى به إلى مستوى جديد تمامًا عندما تقوم بإعداد الوجبة باستخدام المكونات التي اخترتها للتو من حديقتك الخاصة. أحب أيضًا حقيقة أنه يمكنني إضافة المزيد والمزيد من العناصر من قائمة التسوق الخاصة بي، على سبيل المثال، لم أستخدم سلطة أو أعشاب اشتريتها من المتجر منذ 6 أشهر على الأقل!



مجلة البستنة العدد السادس 82









مجلة البستنة العدد السادس 86











مجلة البستنة العدد السادس 90





مجلة البستنة العدد السادس 92



مجلة البستنة العدد السادس 93



حديقة لاندو هي ثاني أكبر حديقة جزائرية من حيث عدد أنواع النباتات المغروسة فيها، بعد حديقة التجارب الحامة بالعاصمة حيث أنها معروفة بغطائها النباتي العجيب والغني بمنات الأصناف من النباتات المحلية والمتوسطية والاستوانية

و يرجع تاريخ أرضها التي تحصل على أرضها الكونت «البير دو نجفيل لاندون» إلى عام 1875م حيث كان معجبا بجوها ومناخها الذي ساعده في التأقلم مع مرض الربو الحاد، حيث كرس «الكونت لاندون» جزءا كبيرا من حياته وثروته لجمع وغرس العديد من النباتات والأشجار وجلب أصناف الطيور من مختلف أصقاع العالم.

في سنة 1890 م بنى وأسس رواق لاستقبال الفنائين والشعراء والأدباء وكان من أشهر مرتاديه الموسيقار المجري «بيلا بارتوك» والكاتب الايرلاندي «اوسكار ويلد» والكاتب الشهير «سكوت فيد جيرالد» وزوجته «زيلدا» وكذا الفنائين «نصر الدين دينية» و «اوجين فرومنتيتن» والمفكر «كارل ماركس»، بالإضافة الى الكثير من الأسماء الأدبية والفنية الأخرى التي زارت المكان وسحرت بجماله خلال فترات متلاحقة سميت حديقة الله من طرف الكاتب البريطاني «روبيرت هتشنز»، وأصبحت الحديقة بفضل حرص «الكونت» على جلب أنواع مختلفة من النباتات والأشجار من أوروبا ومناطق استوائية لغرسها في الحديقة مرتع للسلام والراحة لعديد استوائية لغرسها في الحديقة مرتع للسلام والراحة لعديد باستمرار لجمال مناظرها وسحر طبيعتها الخلابة.



مجلة البستنة العدد السادس 96







مجلة البستنة العدد السادس 99









مجلة البستنة العدد السادس 103



مجلة البستنة العدد السادس 104



مجلة البستنة - العدد السادس 105



# مونتي دون –بستاني بريطاني

#### عن مكافحة أفة المن

اثناء عرض برنامج التلفازي البريطاني

BBC Gardeners'World المنتظم للمشاهدين اظهرت بعض اللقطات حشرات المن البنى على أحد نباتات مونتى دون ثم بدأ الشرح للمشاهدين حيث ذكر ان هناك أكثر من 200 نوع مختلف من حشرة المن إنها تميل إلى أن تكون خاصة ببعض انواع من النباتات . مثلا المن الاخضر يتواجد على الورد تتغذى على عصارة النبات وتنشر الامراض الفيروسية من نبات الى اخر لذلك ينصح مونتى دون عدم الافراط فى استخدام الاسمدة النيتروجينية او الاسمدة العضوية بكثرة حيث انها تزيد من نمو المجموع الخضري لاوراق وتعطى فرصة لانتشار المن و ذكر مونتى دون ان يوجد طرق بديلة لمكافحة انتشار حشرة المن عن استخدام المبيدات الكيميائية حيث انها تضر بالنظام البيئي بأكمله و قدم للمشاهدين اربع طرق:

1- استخدام رشاش المیاه و غسل النبات
 من حشرة المن اذا كانت النباتات كبیرة
 بالحجم حیث یتم رش الماء مباشرة



2- استخدام الصابون العضوي السائل المعروف باسم soft soap

سوف يكون رغوة حول حشرة المن و يمنعها من الانتشار ولكن يوثر على جميع الحشرات النافعه نهارا لذلك يفضل استخدامه رش علي الاوراق النبات مساءا عن الصباح الباكر

3- استخدام مستخلص من بذور اللفت حيث يمكنك رش جميع الخضروات به و يمكنك تناول الخضروات بعد ساعة او ساعتين

4- استخدام اوراق عشبة الراوند بعد
 الغلي الاوراق فى الماء ثم رشها
 على الاوراق النباتات المصابة

و اخيرا يوصي الخبير البستاني باستخدام سماد الطحالب البحرية حيث يعزز من صحة النبات مما يجعل النبات مقاوم لهجوم المن

#### هل تعلم :

حشرة المن تتجمع باعداد كبيرة على
سيقان و فروع النباتات و تظهر
ايضا حول النورات الزهرية او ازرار
الورد الجوري و عندما يتغذي المن
على العصارة النبات يفرز مخلفات
سكرية و هذة المخلفات تجذب النمل
حيث يعمل النمل كحماية لحشرة المن
من هجوم اي حشرة اخري تفترس
المن من الاعداء الطبيعية مثل حشرة
أسد المن او حشرة الدعسوقة .. لذلك
يجب عدم استخدام المبيدات كيميائية
لاعتماد على الاعداء الطبيعية في
المكافحة









### البستانى الاسترالى كوستا

# كيفية مساعدة الأطفال على إنشاء حديقتهم الخاصة

هل أنت حريص على إبعاد أطفائك عن الشاشات والذهاب إلى الحديقة هذا الربيع، أو ببساطة قضاء المزيد من الوقت خارج نفسك؟ تتعلم كايلي البالغة من العمر ثماني سنوات كيفية إنشاء حديقتها الخاصة بمساعدة كوستا

تقول كايلى: "أنا متحمسة حقًّا لجعل حديقتي تنمو ... الليلة الماضية كنت أقفز على السرير لأنني كنت متحمسة للغاية . لم تكن كايلي و عائلتها سابقا يعرفون الكثير عن البستنة: "لقد حصلنا للتو على نبات ووضعناه في التراب وسقيناه."

# ما هي الخطوة الأولى عند إنشاء الحديقة؟

عند إنشاء حديقتك الأولى، من المهم وضع "نظارات المناخ المحلى" الخاصة بك وإجراء تقييم للموقع . وهذا يعنى النظر إلى المساحة المتنامية لديك والتفكير في الظروف هناك. هل الجو حار طوال اليوم؟ أو بارد ورطب حتى عندما يكون مشمسا؟ هل هي محمية أم أنها تهب عليها الكثير من الرياح؟

"لذلك هناك الكثير من الدلائل الصغيرة التي تتعلمها من خلال النظر إلى الموقع ويخبرك بما يمكنك وما لا يمكنك تنميته." يقول كوستا إن إحدى الطرق الممتعة لرسم خريطة للشمس في مساحتك الخاصة هي الرسم على الرصيف بالطباشير.

"ارسم بعض الخطوط للشمس في الساعة 9 صباحًا ثم عد للخارج بعد ساعة وانظر أين يقع الخط وتعرف على كيفية عمل الأرض حول منزلك، وابحث عن الأماكن الدافئة."

# ما النباتات التي يجب أن أختارها؟

يجب عليك اختيار النباتات التي تنمو بشكل جيد في حديقتك، ولكن سيكون لديك المزيد من المتعة في زراعة الأشياء التي تحبها. تحب كايلي رائحة النعاع المحلي، لذا تأكدت من زرع بعضها في حديقتها. كان هناك أيضًا خضروات معينة لا يمكنها الاستغناء عنها. وتقول: "والدي أيرلندي، لذلك نستخدم الكثير والكثير من البطاطس في طهينا". "ولذلك قمنا بزراعة البطاطس... ولم يعد علينا الذهاب إلى المتاجر وشرائها بعد الأن. وإذا كنا بحاجة إلى البطاطس وقد نضجت، فيمكننا أن نسير عليها ونحصل على بعضها."

عثرت كوستا وكايلي على سياج في حديقتها، حيث تستخدمانه لبناء حديقة عمودية بها نباتات متسلقة مثل الفراولة. كما يقومون أيضًا بزراعة نباتات مضيفة حتى يتمكنوا من الحصول على اليعسوب والفراشات، بالإضافة إلى الزهور لجذب النحل.

# ما هي المعدات التي أحتاجها؟

حتى لو كان لديك مساحة صغيرة، تقول كايلي أنه يمكنك الحصول على حديقة في أي مكان تقريبًا - حتى في وعاء صغير على حافة النافذة. تمتلك كايلي فناءً خلفيًا، ولكن كل ما تزرعه هي وكوستا موجود في حاويات (المقاوير)، وهو حل سهل للشرفات والساحات وأسطح المنازل.

## لماذا يجب أن تبدأ بتدوين ملاحظات الحديقة؟

عند إعداد حديقتك الأولى، يوصى كوستا ببدء تدوين يوميات عن الحديقة أيضًا في دفتر يومياتك، يمكنك تسجيل بيانات كل ما يحدث مع النباتات الخاصة بك.

على سبيل المثال، يمكنك ملاحظة تاريخ زراعة خيارك وموعد ظهور البرعم الأول. ثم يمكنك تدوين الوقت الذي تتحول فيه تلك الزهرة الأولى إلى ثمرة خيار صغيرة، وحساب الأيام بينهما - على سبيل المثال، تسعة أيام من البذرة إلى البراعم، و22 يومًا من الإزهار، وما إلى ذلك.

#### يقول كوستا:

"من خلال جمع كل هذه المعلومات، تبدأ في فهم المدة التي تستغرقها الأمور". "عندما تحصل على هذه المعلومات من هذا العام، يمكنك مقارنتها بالعام المقبل وتبدأ في الحصول على كل المعرفة الخاصة بك لحديقتك.

يقول أنه يجب عليك متابعة كل ما تستطيع: كم عدد الخيار الذي زرعته من نبات واحد؟ كم كان وزن محصولك الإجمالي؟ كل ما يتم تدوينه سوف يكون قيمة بالنسبة لك ولحديقتك".

و يذكر بعض النصائح للاباء و الابناء اثناء ممارسة هواية البستنة لاول مرة

"لا تقلق إذا ماتت بعض الأشياء، ولا تقلق إذا اخترت نباتًا أو اثنين بشكل خاطئ أو أفرطت في سقي شيء ما، أو إذا لم يعمل شيء ما. "لا أزال أعاني من حالات الفشل، كما يعاني منها الجميع. إنه ليس فشلًا - إنه مجرد التعلم."



#### البستانية الامريكية كالي كيم

#### البامية الحمراء العنابية

#### تقول كالي عن تجربتها :

أحاول دائمًا زراعة شيء جديد في كل موسم، وهذه السنة هي البامية . البامية نبات جميل بأزهار رائعة وهذه البامية الحمراء مذهلة حقًا تمت زراعتها في بداية الصيف، وتم قطعها عدة مرات بسبب الإصابة بحشرة المن . لم يتم التخلص منها قليلاً و نمت مرة أخرى.

لقد مر هذا النبات بأيام عديدة من درجات الحرارة التي تزيد عن 100 درجة فهرنهايت، وهو الآن النبات متماسك بقوة مع ليال تصل فيها درجات الحرارة إلى الأربعينيات المنخفضة، وبضع ليال في الثلاثينيات.

يقتل الصقيع نبات البامية، ولكن مع فصول الشتاء المعتدلة هذا في (سو كال) و هذا هو أول حصاد بامية لي على الإطلاق - أكلناها نيئة وأعجبني قرمشتها ونكهتها و لكنها كانت لزجة قليلاً.



مجلة البستنة العدد السادس 113



مجلة البستنة – العدد السادس 114



#### حديقه الاسماك ... ملتقى التاريخ والجمال ..

حديقة الاسماك او كما تسمى حديقة جبلاية الاسماك أنشأها الخديوي اسماعيل عام 1867 على غرار الحدائق في باريس بنفس الطراز أيضا في شارع الجبلاية وهي من أعظم الحدائق التي أنشأت في عهده ..

والحديقة تديرها ادارة حديقة الحيوان منذ عام 1902، وقد أغلقت عام 1965 لفترة طويلة للتصليح وتم تجديدها واشرف على التصليح جهات علمية وهندسية تابعه لوزارة الزراعة المصرية ، وأفتتحت مرة اخرى عام 1983 ..

تعد حديقة الأسماك من أهم الحدائق في القاهرة نظرا لجمالها ولمساحتها الشاسعة حيث تبلغ مساحتها حوالي تسع أفدنة ونصف بما يجاورها من حدائق وتتميز بجمال تصميمها وأيضا بمواد البناء المكونه من الطين الأسوائلي المخلوط بالرمل الأحمر والأسروميل بالإضافة إلى المواد الداعمة لتكوين مدخل الحديقة على شكل خياشيم الأسماك ..

ويتكون مدخل الحديقة من فتحتين على هينة خياشيم أسماك ويقع خلفها البهو حيث يوجد خلف الفتحتين زعنفتان ينطلق منهما ممرات الحديقة الأربعة ويوجد بالحديقة مغارات ممرات وتجاويف حيث تفصل الممرات بين المساحات الخضراء الشاسعة والتي جلبت مزروعاتها من أستراليا وتايلاند ومدغشقر وأيضا تجد فيها المغارات المبطنة أسقفها بالمياه والاسماك كأنك تسير تحت البحر .. وتضم الحديقة حوالي 49 حوض مليئة بأنواع الاسماك النادرة التي تنعكس عليها أشعة الشمس من خلال فتحات تهوية علوية ويوجد بها أيضا بانوراما يعرض فيها أنواع الأسماك المحنطة وأيضا تضم البانوراما أنواع من الرواحف البحرية والسلاحف التي تعيش في المستنقعات ..

ومن الجدير بالذكر وجود أسماك مفترسة كسمكة القرش وسمكة الخنزير وغيرها في حوض كبير بمدخل الحديقة ويوجد بالحديقة 24 حوض لأسماك الزينة الملونة حيث تضم الحديقة أسماك نهر النيل وأسماك البحر المتوسط والأحياء البحرية في البحر الاحمر وبرمنيات وزواحف مختلفة.









مجلة البستنة العدد السادس 120







# من لوحات المستشرقين الفنان رودولف ارنست

(1932 - 1854)

هو مستشرق وفنان فرنسى من اصل تمساوي

سجل الرسام في لوحاته الاستشراقية المتعددة الكثيرمن مظاهر البهجة والفرح التي عاشها المسلمون في أيام الأعياد

وقد عُرف عن إرنست أنه كان مأخوذًا بسحر الشرق لدرجة أنه كرس نفسه حصريا لرسم اللوحات ذات الزخارف الاسلامية خاصة المشاهد المعمارية مثل المساجد من الداخل. كما رسم مشاهد عدة للحرملك تصور الحياة اليومية في شمال أفريقيا معتمدًا على رحلاته المتعددة لتلك المناطق.

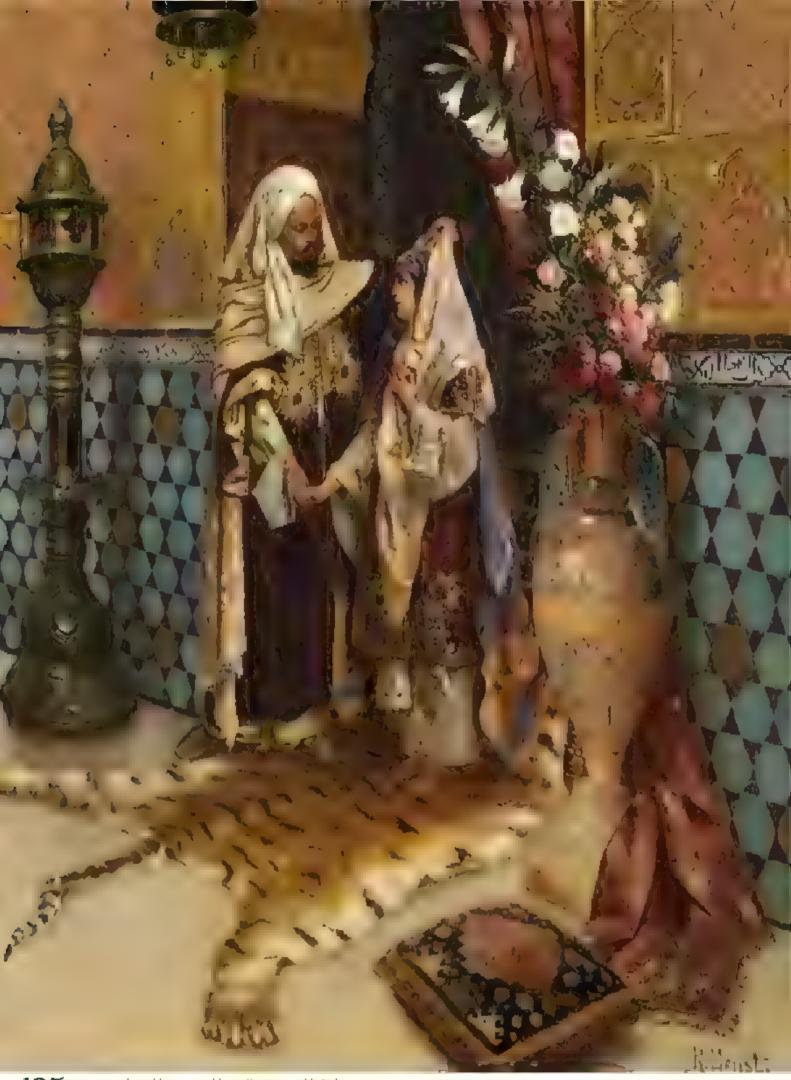
فالحياة اليومية للعرب والمسلمين كانت على النقيض من حيوات المستشرقين والمناطق التى أتوا منها، فثلوج أوروبا قابلها دفء الشرق والفنون البيزنطية والقوطية قابلتها العمارة الإسلامية المختلفة شكلا وموضوعا حتى أن الناس أنفسهم كانوا أكثر عطفا وخيرا.



مجلة البستنة العدد السادس 123



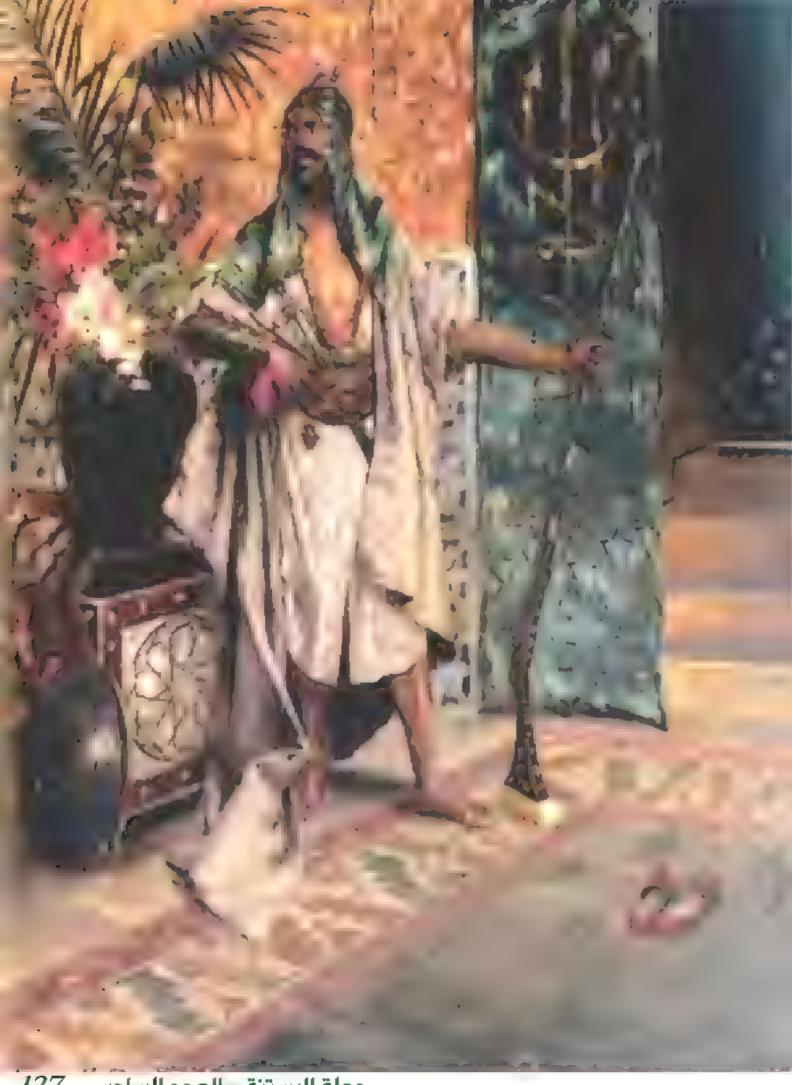
مجلة البستنة - العدد السادس 124



مجلة البستنة العدد السادس 125



مجلة البستنة العدد السادس 126





مجلة البستنة العدد السادس 128



مجلة البستنة العدد السادس 129

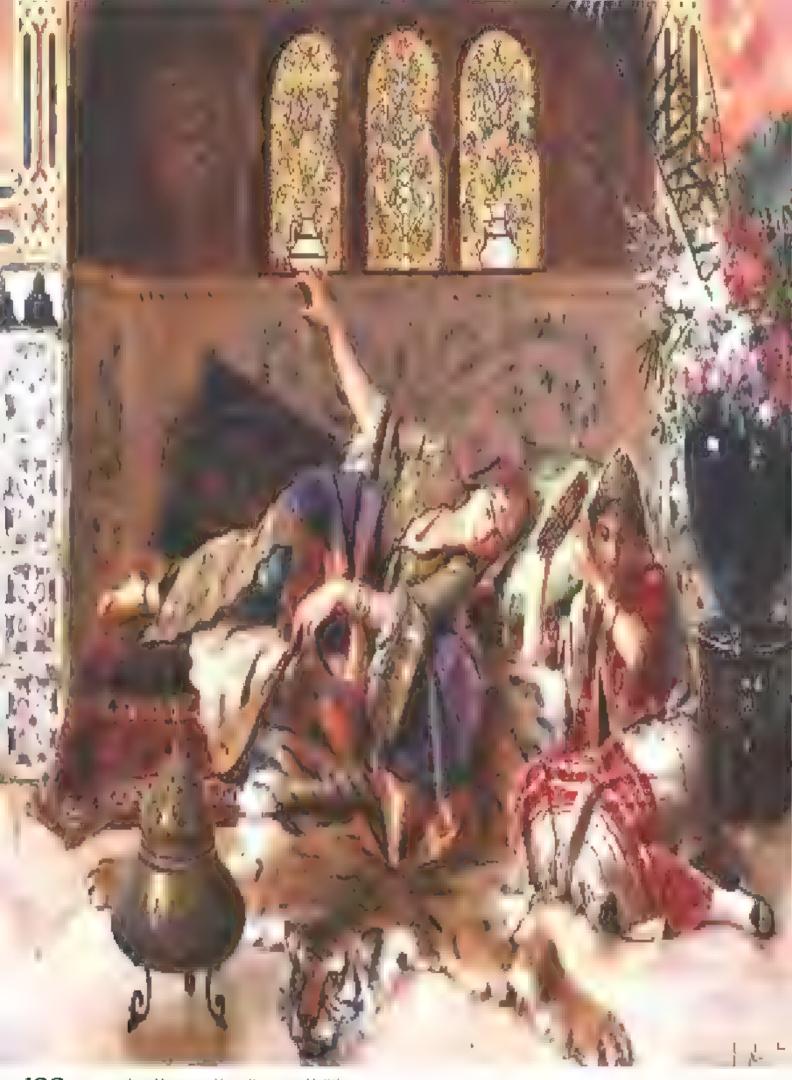




مجلة البستنة العدد السادس 131



مجلة البستنة العدد السادس 132



مجلة البستنة العدد السادس 133



مجلة البستنة - العدد السادس 134



مجلة البستنة العدد السادس 135



مجلة البستنة العدد السادس 136



#### بكتيريا لزراعة التربة القمر

قال العلماء إنه يمكن استخدام البكتيريا لتحسين خصوبة التربة القمرية للسماح لنا بالعيش على سطح القمر. جمعت الدراسة الجديدة ثلاثة أنواع مختلفة من البكتيريا على تربة القمر لمعرفة كيف ستؤثر على نمو النبات، ووجدت أنها ساعدت كثيراً في تحسين خصوبة العيّنة المأخوذة من القمر. وساعدت إضافة أنواع البكتيريات الثلاثة إلى التربة الباحثين على نمو النبتة التي كانت من سلالة التبغ المسمى بنث.

وتعمل البكتيريا عن طريق زيادة كمية نوع من الفوسفور إلى التربة. هذا عنصر غذائي رئيسي للنباتات وتعنى إضافة المزيد منه أن النباتات ستنمو بسهولة أكبر وأكثر كثافة. وقد أظهرت الدراسات السابقة أن من الممكن زراعة نبات الرشاد باستخدام التربة القمرية. ولكن تبين أنه من الصعب أن تدعم هذه التربة النباتات، وقد أظهرت الدراسات أنها في الواقع أسوأ من الرماد البركاني المنبعث من كوكينا.

وعلاوة على ذلك، تبين أن تربة القمر تحتوى على كمية أقل من النيتروجين، وهو أمر مطلوب لزراعة النباتات. كما أنّ الفوسفور هناك يأتي أيضاً في شكل لا يمكن للنباتات استخدامه. لذلك، إذا أردنا العيش على سطح القمر، فسيتعين على العالم إيجاد طرق جديدة لزراعة النباتات، الأمر الذي سيتطلب تحسين جودة التربة. ويشير الباحثون إلى أن الإنجاز المتمثّل بالثلاثية البكتيرية يمكن أن يكون خطوة رئيسية نحو هذا الهدف. وهذا بدوره سيساعد في دعم الحياة في القواعد القمرية المستقبلية، كما أشار الباحثون في دراسة جديدة نشرت أخيراً.

وبحسب ما تصفه ورقة بحثية جديدة نُشرت في دورية "كوميُونِكايشن بيولوجي" Communications Biology، تعمل البكتيريا المذيبة للفوسفور على تحسين نمو نيكوتيانا بينثاميانا على محفّز ريغوليث القمرى عن طريق فصل الفوسفور غير العضوي غير القابل للذوبان". وقد أجراها زينكاى صن وزملاؤه من جامعة الصين الزراعية في بكين.

في البحث، وضع العلماء بذور بنت في تربة القمر التي عولجت بالثلاثية .B، و ب. البكتيرية: ب. ميوسيلاجينوسوس mucilaginosus میغاتیریوم، و B. megaterium و ب. فلورسنس P. fluorescens. ثم يتركون النباتات تنمو كالمعتاد.

ووجدوا أن النباتات التي تنمو في التربة المعالجة بالبكتيريا تحتوى على 104 في المئة من الكلوروفيل أكثر من تلك التي نمت في تربة أخرى تحتوى فقط على بكتيريا ميتة. وفضلاً عن ذلك، وجدوا أن النباتات التي نمت مع المحفِّز الخاص كان لها سيقان وجذور أطول بعد ستة أيام من النمو، وكانت أثقل وكانت لها مجموعات أوسع من الأوراق بعد 24 يوماً من النمو مقارنة بتلك المجموعة التي لم تنم بالمحفّر.

وخلص الباحثون إلى أن هذه المواد "ذات قيمة تطبيقية كبيرة وآفاق لاستكشاف الفضاء في المستقبل". لكنهم أشاروا أيضاً إلى أنه يجب توخّي الحذر عند استخدامها بالقعل ويحذر العلماء من أن إدخال البكتيريا إلى التربة الغريبة يمكن أن "يشكل تهديداً للطواقم من الباحثين والرحالة الفضائيين البشر".



Cycas revoluta (Sago Palm)

Hardiness 9 - 11

Plant Type Houseplants, Palms -Cycads, Perennials

Plant Family Cycadaceae

Genus Cycas

Exposure Partial Sun

Season of Interest Spring (Early,

Mid, Late) - Summer (Early, Mid,

Late) - Fall - Winter

Height 3' - 10' (90cm - 3m)

Spread 3' - 10' (90cm - 3m)

Spacing 120" (3m)

Maintenance

Water Needs Low, Average

Soil Type Loam

Soil pH Acid, Neutral

Moist but Well-Soil Drainage

Drained

Characteristics Plant of Merit,

Showy, Evergreen

#### نخيل الساجو فى الصين

أزهرت أكثر من 10 آلاف شجرة تخيل ساغو من مختلف الأنواع في حديقة في ناننينغ بمنطقة قوانغشى ذاتية الحكم لقومية تشوانغ بجنوبي الصين. ومن بينها، تبرز واحدة عمرها أكثر من 1360 عامًا، مما يشير بأمائة إلى موسم ازدهار أخر.

عادةً ما تزين أزهار أشجار نخيل الساغو قمة جِدْعها، مما يقدم مشهدًا مذهلاً مع السداة التي تشبه الباغودا والأخرى المدقة التي تشكل مجموعات کرویة.







بمناسبة اليوم العالمي للتنوع البيولوجي في 22 مايو، أحببتُ أنْ أشارككم مقالتي حول كيفية استرجاع التنوع البيولوجي في الحدائق المنزلية.

# أولاً، بالنسبة للحدائق المنزلية:

الحديقة المنزلية هي نموذج مصغر للطبيعة، بهدف ممارسة اليومية لهواية البستنة او الزراعة المنزلية حيث يتم زراعة مجموعة متنوعة من النباتات في ترتيب او أشكال أو طرز يتماشى مع البيئة المحيطة بالمنزل، أو طابع الجغرافي، أو لدلالة تاريخية ... على سبيل المثال الحدائق اليابائية وإنجليزية وأسترالية وأمريكية، وكذلك حدائق بنمط إسلامي أو فرعوني أو بابلي، وايضا الحدائق المائية و الشواطيء و الحدائق الصخرية و حدائق الفراشات وهكذا.

## ثانيًا، بالنسبة للتنوع البيولوجي:

التنوع هو تعدد الكائنات الحية الموجودة في البيئة، حيث يتمثل كل كانن له دور واحد أو مجموعة أدوار في الطبيعة تتكامل مع بعضها البعض، وتُشكل مجموعة من السلاسل غذائية. على سبيل المثال، تتغذى بعض الحشرات الأرضية مثل الديدان على المواد العضوية كاوراق الاشجار المتساقطة ومخلفات الحيوانات في الغابة، ثم تحولها إلى مواد بسيطة. ويقوم طيور الاكلة للحشرات مثل الهدهد بالبحث عن الحشرات الأرضية وتناول الديدان والخنافس الموجودة في التربة. وتُنمو الفطريات بالمناطق الرطبة،وتكون جذورها شبكة اتصالات بين الأشجار في الطبيعة. وتقوم النباتات المزهرة بجذب الكاننات الحية الملقحة لامتصاص رحيقها السكري، أو الكاننات بجذب الكاننات الحية الملقحة الجيف حيث تفرز بعض انواع من الازهار رائحة كريهة لجذب الخفافيش و الذباب بهدف التلقيح.

# ما الذي نفتقده في الحدائق المنزلية؟

للأسف، يتم استخدام المبيدات الكيميائية بكثرة، والتي تلوث البيئة بشكل عام، وتُحدث كسرًا في السلاسل الغذائية، وتُخل بالتوازن الطبيعي. كما يتم التخلص من بعض الكائنات الحية المفيدة مثل العناكب والابراص و الضفادع والسحالي و الكثير من الكائنات نتيجة خوف صاحب المنزل من تواجدها ، مما يؤدي إلى انتشار الأفات النباتية بشكل كبير داخل الحدائق المنزلية.

# كيف يُمكن استعادة التنوع البيولوجي في الحدائق المنزلية تدريجيًا؟

أولًا، ينبغي التقليل من استخدام المبيدات الكيميائية، والاعتماد على الوسائل الطبيعية لصد الأفات، مثل الفحص الدائم لجميع النباتات يوميًا.

ثانيًا، يُمكن وضع كاننات حية تتوافق مع البيئة، مثل إنشاء بركة صغيرة لتربية الضفادع والسحالي والحرابي الخضراء و بعض انواع العناكب الغير سامة و حشرات هامة للحدائق مثل فرس النبي او الدراجون فلاي ، ومنع اصطياد الطيور بل يتم جذب الطيور عن طريق اضافة سماعات بالحديقة تعمل على جذب الطائر و اضافة غذاء معلق اسفل شجرة .

ثالثًا، زراعة نباتات مزهرة بهدف جذب الكائنات الملقحة مثل النحل والفراشات.

رابعًا، الاعتماد على الأسمدة الحيوية أو تربية النباتات البقولية التي تحتوي على بكتيريا نافعة تُساعد في تثبيت النيتروجين في التربة، وإضافة الديدان النافعة مثل ديدان ريد ويلجر وكل ما سبق هي اقتراحات لاسترجاع التوازن البيئي للحدائق المنزلية تدريجيا



## فراشة ورق البلوط البرتقالية

### الوصف المورفولوجى

يتميز الجانب السفلي من أجنحة فراشة ورق البلوط الهندية بمظهر مشابه ومخادع بشكل لافت للنظر لأوراق شجرة البلوط الميتة ذات فتحات متوازية ولون بنى باهت مع فتحات بنية داكنة موجودة على الجانب السفلى من الأجنحة لخداع الحيوانات المفترسة المطمئنة. يمكن رؤيتهم يتشمسون على أرض الغابة على مستوى أوراق الشجر المنخفضة مع أوراق الشجر الكثيفة قليلاً أو يتشبثون بأغصان الأشجار، ومن المحتمل رؤيتهم خلال الاعتدال الخريفي (حوالي 20 مارس و23 سبتمبر ) حيث يعترفون بقدرتهم على التمويه أوراق الشجر دون أن يلاحظها أي حيوان مفترس عند الحصول على أى فرصة للهروب، ستستغلها هذه الفراشة الماكرة الجانب العلوى من أجنحة الأجنحة عندما تكون مفتوحة على نطاق واسع يكون لونها نيلي وأزرق لامع مع شريط برتقالي عريض على الأجنحة الأمامية مع خط من اللون الأزرق البروسي. يتراوح طول جناحي الفراشة من 85 إلى 110 ملم. الاسم مشتق من شريطهم القرمزي البرتقالي العريض، ومظهر أجنحتهم الخلفية، وحقيقة أن موطنهم الأصلى هو جنوب شرق اسيا وخاصة الهند وباكستان وأفغانستان

### سلوك الفراشة

إنهم يتعرفون على ألوانهم الغامضة ويعرفون كيفية الاستفادة من قدرتهم من خلال التشبث بالفروع والاستمتاع بأوراق الشجر المنخفضة، مما يخلق فكرة خاطئة للحيوانات المفترسة عند توفير أي فرص للهروب، ستبذل أوراق البلوط البرتقالية قصارى جهدها لمواجهة ذلك المفترس ذو الاستجابة السريعة والاندفاع في الهواء عند إدراك التهديد الذي تعرض له.

تستخدم أجنحتها العلوية لصدمة الحيوانات المفترسة بوهج الأجنحة الزرقاء والبرتقالية النابضة بالحياة لمفاجأة الحيوانات المفترسة عن طريق صدمها على حين غرة.

### الموئل

عادة ما تُرى أوراق البلوط البرتقالية وهي تتشمس على أوراق الشجر المنخفضة أو تتشبث بأغصان الأشجار، وتتفوق هذه الفراشات في التقليد ويصعب رؤيتها من خلال "الرؤية العادية" وهي منتشرة على نطاق واسع في دول جنوب شرق أسيا وخاصة الهند وباكستان (المعيشة المسجلة). في عام 2000) وأفغانستان ونيبال وبوتان وبنغلاديش وميانمار وصولاً إلى تلال تيناسيريم. في جنوب شرق آسيا يحدث في جنوب الصين وتايلاند ولاوس وتايوان وفيتنام. يوجد في المناطق الاستوانية. يفضلون الغابات أو المنطقة شبه القاحلة أو المظلة الخصبة الخالية من الحيوانات المفترسة والمزدهرة بالزهور الغنية بحبوب اللقاح.

### التحول

يتم وضع البيض على دفعات فوق أوراق البلوط، ويبدأ لون اليرقة باللون الأصفر الليموني مع استمرارها في استهلاك المزيد من الطعام، وسيكتسب لونًا أخضر فاتحًا أكثر مع نموها، وستبدأ الألوان الصفراء على جسمها الناعم في التلاشي، وفي النهاية تتطور عياكل مدببة صلبة على ظهورها تكون عريضة وكبيرة ومدببة وسوداء اللون، ويظل جلد اليرقة يصبح أغمق في النهاية ويصبح أغمق وأشواكه المدببة تصبح برتقالية زاهية، ويمكن أن تسبب سمًا مؤلمًا إذا تم إزعاج اليرقة. بعد ذلك سوف تتشرنق عن طريق تعليق نفسها تحت غصن شجرة، تتمتع الشرنقة بملمس خشن ووعرى مع ظهور مسامير كبيرة منها كألية وقائية، الشرنقة عبارة عن نمط غير منتظم من الألوان البنية التي تبدو وكأنها ورقة ميتة تتدلى من فروع شجرة.



مجلة البستنة العدد السادس 149



150 مجلة البستنة



# المحتوى

السؤال الاول عن مكافحة افة البق الدقيقى والحشرات القشرية السؤال الثاني عن الحشرات التي تسكن التربة السؤال الثالث عن اكثار النباتات الداخلية السؤال الرابع عن حالات احتراق اطراف ورق الخيار السؤال الخامس عن تشقق ثمار البطيخ من داخل السؤال السادس اسباب فشل تربية النباتات الداخلية السؤال السابع عن مشكلة اصفرار معظم اوراق النبات السؤال الثامن عن انواع الاشجار التي تعمل ظل جيد السؤال التاسع عن استخدام القش او ورق الشجر جاف بالحدائق السؤال العاشر عن مرض الصدأ على اوراق النبات

# السؤال الاول: لدي اشجار من المانجو و الفيكس و البرتقال و الرمان تنتشر فيهم حشرة البق الدقيقي .. كيف يمكنني مكافحة الحشرة ؟

شجرة الفيكس كثيرة الاصابة بالافات النباتية مثل البق الدقيقي و الحشرات القشرية لذلك نقلت الاصابة بطريقة غير مباشرة الى باقي الاشجار الموجوده بالحديقة ... لمكافحة البق الدقيقي استخدام الصابون البوتاسي ( الصابون الزراعي ) او الماء والصابون مع تغطية التربة بمشمع بلاستيك لكل شجرة اثناء رش الصابون و لابد الرش في الايام المعتدلة بعيد عن الايام الحاره حتى لا يحرق الصابون الاوراق .. والماء والصابون او الصابون البوتاسي يستخدم ايضا لمكافحة العديد من الحشرات و الامراض الفطرية على اوراق النبات اليضا لمكافحة العديد من الحشرات و الامراض الفطرية على اوراق النبات خاصة العفن الهبابي على اشجار المانجو او بدلا من ذلك استخدام المبيدات الكيميانية الخاصة بمكافحة البق الدقيقي و الحشرات القشرية مع اتباع الارشادات المتعلقة بالصحة والسلامة و شخصيا لا أحبذ استخدام المبيدات الكيميانية



# السؤال الثانى : وجدت حشرات صغيرة تخرج من التربة لنباتات داخلية .. ما هي و كيف يمكنني مكافحتها ؟

حسب نوعية الحشرة الموجوده بالتربة وكان يجب التقاط صورة للحشرة لتحديد النوع ولكن سوف اذكر لك العديد من الامثلة عن الحشرات التي تسكن الترية

# • مثلا يوجد حشرات صغيرة بيضاء تسمى spring tails

تتواجد بداخل التربة الرطبة و تنتشر ايضا اسفل البوتات والمقاوير التي فيها رطوبة و هذه الحشرة ليست افة نباتية انما تواجدها تعطى انذار ان التربة فيها رطوبة زيادة لذلك يجب تنظيم السقى

## • مثلا يوجد حشرة ضارة تسمى Fungus gnats

حشرات صغيره مثل الهاموش الاسود بتخرج من التربة وتطير حول الاصيص فقط وخطورتها في يرقات بيضاء صغيره لها راس اسود تاكل في جذور النباتات و الحل استخدام مصائد او لاصقات صفراء توضع بالقرب من التربة وسوف تجذب الحشره وهكذا تنتهى دورة حياتها

## • مثلا يوجد حشرة تسمى isopods bugs

هي حشرات من عائلة الارمديلا وهيتتواجد في البيئات الرطبة ليست افة نباتية ولكن تاكل في اوراق الاشجار الجافة بالطبيعة

## . مثلا النمل الابيض

وهذا اخطر نوع من النمل اذا كانت التربة تحتوي على مجموعة من النمل الابيض سوف ينتقل الى المنزل ويسبب مشاكل متعدده لذلك يجب عليك فحص التربة قبل شراء الشتلات



مجلة البستنة – العدد السادس 155

# السؤال الثالث : كيف يمكننى اكثار نبات البوتس و نبات جلد النمر و البامبو ؟

يمكنك اكثار نباتات الداخليه عن طريق اخذ جزء من النبات وغرسه في تربة مختلطة او التجذير المائي مع تغير المياه كل يوم

نبات البوتس و البامبو يتم اكثارهم باخذ جزء من الساق بالتجذير المائي

اما نبات جلد النمر او سنسفيريا يتم اكثاره عن طريق اخذ جزء من الورقة بالتجذير الماني او غرس مباشر في التربة مختلطة

# السؤال الرابع : من ايطاليا وجدت حرق اطراف ورق نبات الخيار .. اين المشكلة و كيف يمكنني تفادي هذه المشكلة ؟

حرق اطراف اوراق الخيار له سببين .. السبب الاول اذا كانت التربة تحتوى على ملوحة او درجات القلوية وبالتالى يتم معالجة الملوحة التربة باستخدام الاسمدة العضوية او الكبريت الزراعي او استخدام الاحماض مثل الهيوميك اسيد مع ضرورة التفريق بين الهيوميك اسيد و هيومات البوتاسيوم

الهيوميك اسيد تاثيره حامضى وهو المطلوب لمعالجة المشكلة بعكس الهيومات البوتاسيوم تاثيره قلوي سوف تجد من بيانات المذكورة على الهيوميك اسيد درجات بي اتش اذا كانت اقل من 7 هو المطلوب انما لو كانت اعلى من 7 معناها مضاف هيومات بوتاسيوم السبب الاخر هو خلل في امتصاص عنصر البوتاسيوم وبالتالى يتم استخدام سماد محتواه بوتاسيوم مثل نترات بوتاسيوم او سلفات بوتاسيوم



مجلة البستنة العدد السادس 157

# السؤال الخامس : من لبنان وجدت ثمرة البطيخ من الداخل تحتوى على شقوق متعدده .. ما هذه المشكلة وهل لها علاقة برش الخمائر او الهرمونات النباتية والمبيدات ؟

التشققات داخل الثمار او خارجها هي ظاهرة القلب الاجوف حالة فسيولوجية تحدث نتيجة النبات كان متعطش فترة كبيرة من المرحلة الاخيرة لنمو النبات ثم يتم سقيه فيظهر التشققات الداخليه نتيجة الضغط المياة بداخل الثمرة وكذلك الخلل في عنصرين الكالسيوم والبوتاسيوم وظاهره التشقق بتظهر ايضا على ثمار الحمضيات و الرمان و التين من الخارج

اما بالنسبة لاستخدام المواد المتخمرة عبارة عن خميرة مع محلول سكرى او خميره مع محلول سكري مع شرش اللبن مثل تطبيق LAB

### Lactic acid bacteria + yeast

بتستخدم في الاصل للمجموع الورقي تحفيز على النمو الورق في بداية النمو المجموع الخضري ليس لها علاقة بالتزهير او الاثمار

اما بالنسبة لكبر حجم الثمار عن الطبيعي عبارة عن اصناف من البطيخ منها الاصلى ومنها المهجن وفي اصناف من البطيخ تحتوي على لون مختلف غير اللون الاحمر مثل البطيخ الاصفر وهو صنف اصلي ليس مهجن موجود بالمغرب والجزائر

اما بالنسبة لمسالة الطعم البطيخ على حسب عوامل كتير منها وقت جمع البطيخ .. سوف تجد بالسوق بطيخة ناضجة تماما و بطيخة لم تنضج بعد و بطيخة نصف ناضجة المفترض المزارع يختار او ينقى البطيخ الناضج فقط من الحقل لكن بعض المزارعين لديهم الاستعجال لالحاق اسعار السوق و يتم جمع اي ثمرة بطيخ بالحقل سواء كانت ناضجة ام لا

اما بالنسبة لمعرفة البطيخ الناضج من مكان اتصال الثمرة بالساق اذا كانت

اذا كانت مثل الجزء القاعدي للفلفل تعنى ناضجة تماما .. لكن ليس التمييز النضج بالعلامة البيضاء او الصفراء على البطيخ كذلك اذا كان مطعم على يقطين او قرع عسلى او مزروع بدون تطعيم .. كذلك جوده التربة المزروع فيها مثلا البطيخ الى خارج من ارض رملية غير التربة الطينية

و برنامج التسميد بالفتره الاخيرة ... مثلا في مزارع بيهتم بالتسميد بعالى البوتاسيوم و مزارع اخر بيعتمد على السباخ الطبيعي بالتربة لا يمكن الاتنين يكونوا بنفس الطعم

اما بالنسبة للهرمونات ليس لها علاقة بوجود تشققات داخل الثمرة

واخيرا مسالة المتبقيات المبيدات ... البطيخ من عائلة القرعيات كثيرة الاصابة بالافات والامراض ف لا يمكن للمستهلك معرفة اثار المتبقيات بعلامات بالثمرة ... انما الصحيح عن طريق اجهزة بتحلل متبقيات المبيدات بداخل الثمرة



# السؤال السادس : اشترى دائما نباتات داخلية ولكن لا تنجح معى بالغرفة لماذا ؟

اذا كانت الغرفة تحتوي على تكييف وتضع النباتات بجوار او اسفل التكييف مباشرة هذا سبب لعدم نجاح النباتات ... يجب النباتات توضع بالغرفة حسب حجمها وتكون بعيده عن ضوء الشمس المباشر كذلك يجب عليك معرفة متطلبات النبات من السقي والتسميد الصحيح له

مثلا لا تسقى تربة النبات الا بعد جفافها وتاكد من فتحات التصريف التربة

لا تعتمد على مخلفات المطبخ كسماد لتربة النباتات لانها مخلفات غير متحلله سوف تظهر مشاكل بالتربة وجذور النباتات بل اعتمد على اسمدة العناصر الاساسية التي يحتاجها النبات مثل سماد ان بي كي

# السؤال السابع : من روسيا الماذا يوجد اصفرار معظم الاوراق لدى على هذا النبات ؟ وكيف يمكننى علاجه ؟

### الاسباب كالاتى:

١\_ نقص في عنصر نيتروجين و المغنيسيوم و الكبريت و حديد

٢\_ زيادة رطوبة التربة أو بالمكان المزروعة فيه شتلات

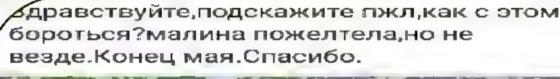
3\_ شتلة تم وضعها في ظروف غير مناسبة خاصة النباتات الداخليه إذا يتم تغيير موضعها من مكان لمكان آخر

### العلاج:

١- معرفة احتياجات رعاية الشتلة قبل زراعتها بالحديقة أو وضعها داخل المنزل .. احتياجات رعاية تتمثل في الإضاءة و درجات الحراره و السقي و التسميد

٢- إذا كان في خلل بالتسميد أو لا يتم تسميد النبات مطلقا يتم استخدام سماد محتواه عالى نيتروجين + سماد عناصر صغري ( يحتوى على مغنسيوم و كبريت و حديد .. أو ملح ابيسوم مع حديد مخلبي)

٣- إذا كان خلل في السقى يتم فحص التربة قبل السقى النباتات





السؤال الثامن : لدى تراس كبير معظم الاوقات مشمس و حار جدا بالصيف .. ما هي انواع الاشجار الظل التي تحمينا من حرارة العالية بالتراس ؟

لا يمكن تربية اشجار في تراس او بلكونة انما طبقا لظروف معك استخدم المتسلقات او شجيرات متسلقة مثل شجيرة الياسمين المتسلق او متسلق الايبوميا اما بالنسبة لاشجار التي تعمل ظل جيد بالشوارع الكبيرة الواسعة مثل البونسيانا او الاكاسيا نيدوزا او زنزلخت هي اشجار ينمو المجموع الخضرى بالعرض او افقى

# السؤال التاسع : لماذا يستخدم الاجانب في حدائقهم القش او ورق الشجر فوق سطح التربة ؟

يتم استخدام القش او ورق الشجر الجاف او لحاء الاشجار او الحصى ك مواد تقلل من التبخر السريع لرطوبة التربة و لمنع نمو الحشائش الجانبية وتسمى بالانجليزية Mulch .



# السؤال العاشر: لدي بقع صفراء و سوداء وكذلك العديد من الثقوب على نبات داخلي .. هل يوجد حشرات تاكل الورق ؟

هذا مرض صداً الاوراق وهو مرض فطري .. والامراض الفطرية تنتشر على الأكثر مع الرطوبة و البيئة الحمضية

مثلا تقوم برش ورق النبات كل يوم او امطار او رطوبة جوية حولين النبات أو تقوم برش الخل على الورق أو سماد يحتوى على أحماض على الورق (مثل الأحماض الامينية و الأحماض العضوية) وهكذا

و بالتالي لإيقاف انتشار و مكافحة المرض الفطري:

تجميع اوراق النبات إلى حصل فيها المشكلة و تحرق أو تتجمع في كيس ورقي ثم القمامة . فحص النبات كله و مكافحة الحشرة إن وجدت ... ايقاف رش الورق بالمياه أو الخل أو اى مادة حامضية و بشكل أساسي :

تستخدم الكبريت أو مبيدات الفطرية مع اتباع إرشادات الصحة و السلامة أثناء الرش .... أو تستخدم مادة ليها تأثير قلوي مثل الصابون (صابون بوتاسي ) اصابون السائل .... أو الرماد ... أو بيكينج صودا المهم اى طريقة منهم مع تغطية التربة بمشمع بلاستيك او نايلون







لتقديم كافة النباتات من صبارات و عصاريات - نباتات داخلية بطرابلس -شمال لبنان يمكنكم معرفة انواع النباتات و الاستفسار و طلب النباتات من الصفحة الرسمية للمشتل

https://www.facebook.com/profile.php?id=100074310110859

او التواصل على رقم الهاتف 96178828745+

يوجد توصيل لجميع انحاء لبنان



# مشتل ابو داوود لنباتات الزينة



للاستفسار و التواصل https://www.facebook.com/gana.plants

# Drawing Competition

تتشرف ادارة الصفحة بتقديم دورة لتعلم أساسيات الرسم من الصفر للمبتدئين مع منح شهادة وكذلك تقديم مسابقة رسم و منح جوائز للفائزين و شهادات تقدير وهي مسابقة رسم سنوية تقدم للموهوبين من جميع الدول العربية بأسم المرحوم الحاج محمد يوسف الدهيبي - دولة لبنان بهدف تشجيع المواهب الصغيرة والشابة على ممارسة هواية الرسم وتقديم افضل ما لديهم من لوحات رائعة

### فى نهاية الدورة ستحقق لك الكثير من المكتسبات

- ستتمكن من رسم كل شيء تقريبا.
- ستتعرف على الطريقة الصحيحة لاستخدام المرجعية.
- التمكن من رسم ما تراه و ما تراقبه باستخدام أساسيات الرسم.
  - تعلم رسم الخطوط الأساسية و الأشكال الأساسية.
    - ♦ فهم أساسيات الحجم و الضوء و الظل و التركيب.
  - اكتساب الثقة الكافية لتعزيز تعلمك الفني في أي موضوع.
    - معرفة أن كل شيء مصنوع من بعض الأشكال الأساسية

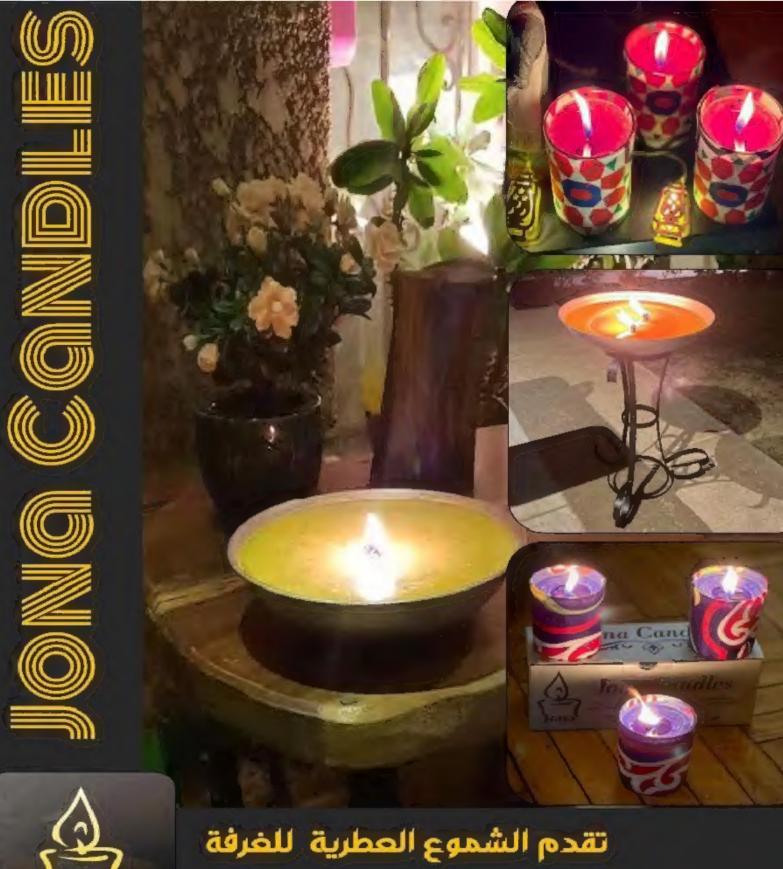
للتواصل ومعرفة كافة التفاصيل بالصفحة الرسمية للمسابقة

https://www.facebook.com/mhmdaldahabi



لمراجعة الكتب و الروايات

https://www.youtube.com/@read\_with\_Madeleine https://www.instagram.com/read\_with\_madeleine



و الحدائق المنزلية \_ مصر

https://www.facebook.com/Jonacandles

شموع عطرية طاردة للذباب و الناموس ذات روائح عطرية طبيعية أمنة بدون كيماويات

# THIE EGYPTION GORDIEN TOLK



محمد السيد مهندس زراعي مصري .. مرحبا بك في مدونتي التي تستعرض مواضيع مختلفة متعلقة عن هواية البستنة و التعرف على انواع النباتات و رعايتها و يوجد قسم خاص عن فهم انواع الاسمدة وكيفية تسميد النباتات و قسم لمشاهدة برامج متنوعة عن البستنة و قسم للاستماع الى راديو زراعي و قسم لقراءة كتب الزراعية و البستانية و المواقع المتعلقة بالبستنة

يمكنك تصفح للقراءة او ارسال الاستفسار عبر المدونة

https://thegardenwithmohammed.blogspot.com